

## Ocot a jeho využitie v domácnosti

(Ak si myslíte, že ocot sa používa len na dochucovanie jedál, ste na omyle. Octu sa mnoho ľudí vyhýba a to najmä z dôvodu jeho agresívnej arómy. No ak sa ho naučíte používať správne, už ho nepustíte z rúk.)

Je potrebné myslieť na to, že aj napriek zápachu či agresie, je ocot prírodná látka, ktorá má všestranné využitie a môže byť naozaj nápomocný. Ocot je najúčinnjší v boji proti vodnému kameňu.

Preto vám dávame do povedomia najsilnejšie vlastnosti a možnosti využitia octu, vďaka ktorým svoj dojem voči octu okamžite zmeníte.

1. Ocot je pravým opakom oleja, aj napriek vzájomnej podobe. Preto, ak sa chystáte umývať **mastné povrchy**, obzvlášť okná, ocot vám v tom pomôže ľavou-zadnou a zároveň po sebe zanechá nádherný lesk.
2. Nekupujte zbytočne drahé **WC čističe**, keď omnoho lacnejší a účinnejší je liter octu naliaty celú noc v záchodovej mise. Ráno stačí pretrieť záchodovou štetkou a verte, že výsledok bude stáť naozaj za to.
3. Málokto tuší, že sa v kúpeľni, z dôvodu nadmerného vlhka, medzi kachličkami tvoria plesne a usádzajú nečistoty. Nalejte si trochu octu do rozprašovača a postriekajte ním ťažko dostupné povrchy, **škáry** či dokonca sprchovú hlavicu. Uvidíte, čo všetko tento prírodný zázrak dokáže.
4. Vhodný aj **pri gynekologických** problémoch! Sedací kúpeľ z octovej vody účinne zabíja nežiaduce črevné baktérie v urogenitálnom trakte, medzi ktoré patrí E. Coli, salmonella, či Staphylococcus aureus. Kyselina octová je silnou zbraňou voči baktériám, plesniam a hubám. Ocot preto využijú najmä ženy s častými mykózami a zápalmi močových ciest.
5. Oživí drevené povrchy, preto ním nešetrite a čistite svoj **nábytok** octom. Ale pamätajte, že všetkého veľa škodí. Efekt po jednom octovom umytí vydrží týždne.
6. **Prevonie bielizeň!** Áno, čítate správne. Ocot slúži ako **aviváž**. Nemožné? Dokážeme vám to! S prímiesou rozmarínu sa nepríjemný odor octu mení na sviežu arómu, ktorá nielen bielizeň prevonia, ale zároveň ju zmäkčí a zbaví baktérií. Rovnako tak ho môžete využiť namiesto odfarbovača, či bielenie záclon. Pôsobí rovnakým efektom ako bielidlo. V prípade farebného textilu, oživuje farby, uzamyká ich dovnútra vlákna a zabezpečuje ich sýtosť a stálosť.

(Ste už pevne rozhodnutí, že si kúpite zásoby octu? V tom prípade tu pre vás máme ešte jeden tip navyše.)

### TIP na záver!

Ocot ako taký je síce silný, ale jeho účinok je možné zdvojnásobiť. Tajomstvo spočíva v jedlej sóde. Spojenie týchto dvoch látok sa nevyrovná žiadnej sile obyčajných čistiacich prostriedkov. Túto kombináciu odporúčame použiť najmä pri čistení vane. Bude biela ako nová.