

Originálne nápady pre domácu kanceláriu, ktoré zvýšia vašu produktivitu

(Máme pre vás rady a nápady, ako si zariadiť domácu kanceláriu tak, aby vás nič nerozptyľovalo, čo vám zaručí pracovný úspech.)

Mnoho ľudí, a to nielen počas koronakrízy, pracuje z domu, tzv. „home-office“. Preferujú to z rôznych dôvodov (náklady na cestovanie, materská dovolenka,...) Nech už je to vo vašom prípade akokoľvek, pomôžeme vám s výbavou domácej kancelárie, ktorá neuspokojí len vás, ale predovšetkým vášho zamestnávateľa a to odvádzaním poctivej a kvalitnej práce.

Motivácia v práci je veľmi dôležitá. Využite preto ako motiváciu pracovné prostredie a uvidíte, akú má moc.

Ešte než začnete...

Nezabúdajte na skutočnosť, že v prípade domácej kancelárie, by ste mali byť v nepretržitom spojení s vašim nadriadeným. V prípade vlastného podnikania, naopak, s klientmi. Preto si svoj pracovný stôl uložte čo najbližšie k zásuvkám, aby ste napríklad mohli v prípade náhlejšej potreby nabiť batériu na telefóne. Okolie stola by malo byť priestranné a to najmä v prípade, ak prijímate klientov u vás doma. Všetko podľa možností.

Zariadenie stola

Vy najlepšie viete, s čím pracujete a čo na vašom pracovnom stole nesmie chýbať. Najlepšie to majú tí, ktorým k vykonávaniu práce postačí notebook a pripojenie na internet. No čo so zvyškom, k svojej práci potrebuje kopec papierov, šanónov a iných kancelárskych potrieb? V takomto prípade sa snažte čo najviac zbytočností povyhadzovať, spravte si medzi svojimi pracovnými pomôckami jasno a šanóny, ktoré nevyužívate až tak často, jednoducho odložte pre budúci prípad do pivnice alebo podkrovia. Celkovo sa vám po pracovnom poriadku uľaví, ak budete pracovať s pocitom, že vám nič nechýba a viete, čo a kde nájdete. Uľahčíte si prácu a ušetríte čas, ktorý do seba neskôr môžete investovať.

Šetrite si zrak!

Ak pracujete v noci, dbajte o to, aby sa vám v monitore neodrážalo žiadne okolité svetlo. V prípade nočnej práce si na monitore znížte jas a doprajte si tlmené svetlo (napríklad soľnú lampu), aby ste si nepoškodili zrak. Z dlhodobého hľadiska v nepriaznivých svetelných podmienkach môžu nastať trvalé následky, ktoré vás donútia zveriť sa do rúk očnému lekárovi.

Pomôžte svojej chrbtici...

...a doprajte jej pohodlie vďaka správne zvolenej stoličky. Je zároveň potrebné dbať o optimálne nastavenie výšky a diaľky od stola. Ideálne nastavená stolička je zárukou uvoľneného a zdravého chrbta.

Druhou, ešte pohodlnejšou metódou, je sedací vak. Mnoho domácich kancelárií je ním vybavených. Vďaka pohodliu a uvoľneniu chrbtice, ktoré sedacím vakom dosiahnete, sa značne zvýši vaša produkcia a celkovo príjemný pocit počas náročnej práce. Ak zvyknete pracovať dlho, skúste svoju stoličku vymeniť za sedací vak a uvidíte, že neľutujete. Sedacie vaky majú mnoho výhod ako

napríklad uvoľnenie stuhnutého svalstva, vzpriamené držanie tela, podpora bruška počas tehotenstva alebo úľava od akýchkoľvek bolestí svalov a kĺbov.

Pozor na prach!

Ak pri svojej práci používate stolný počítač, je nevhodné klásť ho na zem, či do tesných a uzavretých priestorov. Na zemi hrozí nasávanie prachu, ktorý časom môže odpáliť celý počítač. To iste platí aj v prípade komôrky bez otvoru na dostatočné vetranie. Skriňu počítača je ideálne umiestniť hore na stôl. Síce zaberá veľa miesta, ale jeho životnosť tým značne predĺžite.

Rada na záver

Mnohé domáce kancelárie sú jednofarebné. Trendom roka 2020 sú farby, najmä pastelové. Skúste si aj vy trochu oživiť „home-office“ a uvidíte, že nielen práca, ale aj nálada, vám budú rásť ako z vody.

(Človek prežije v práci väčšinu života. Preto neváhajte a vyskúšajte naše rady, ktoré vás určite namotivujú a vy tak svoju prácu budete vykonávať svedomito a precízne.)