

Ako správne prať oblečenie ručne?

(Ak si myslíte, že ručné pranie je vhodné pre všetky typy textilu, tento článok je práve pre vás! Zistíte, čo robíte zle a dozviete sa mnoho nového)

Ručné pranie je, obzvlášť pre ľudí, ktorí si zvykli na práčku, náročné. No je to ešte účinnejší a určite ekonomickejší spôsob, na rozdiel od prania v práčke. Práním ručne viete podľa potreby precízne a zároveň šetrne očistiť svoju bielizeň.

Nezabúdajte klásť dôraz na štítky, ktoré vám v tomto prípade pomôžu najmä pri zvolení správnej teploty vody. Preto si bielizeň najprv potriedte podľa štítkov, či farieb a ide sa do práce.

Oblečenie

Najskôr si zistite materiál každej danej látky zvlášť. Podľa materiálu si zvolte vhodný prací prostriedok. Vo väčšine prípadov sa stretnete s **univerzálnym pracím práškom**, no pre istotu to vždy skontrolujte, ak si nechcete spraviť z ručného prania nočnú moru.

V prípade škvŕn ich odstráňte ešte pred samotným práním. Použite k tomu malé množstvo odstraňovača, jemne potrite a opláchnite.

Podľa štítkov si naplňte umývadlo studenou, vlažnou alebo teplou vodou. Potrebné množstvo pracieho prostriedku rozmiešajte vo vode. Napokon vložte odev a zatlačte o dno umývadla tak, aby sa úplne ponoril. Neľakajte sa, ak zbadáte mierne zafarbenú vodu. Nemá to vplyv na farebný výsledok bielizne po praní.

Nakoniec odev **poriadne opláchneme a vyžmýkame** prebytočnú vodu, vďaka čomu urýchlite jeho schnutie. Vystavíme na suché miesto a počkáme, kým prádlo úplne preschne.

Podprsenky

Mnohí perú spodnú bielizeň spolu s podprsenkami, pritom ani netušia, že sú to dva odlišné druhy. Podprsenka si vyžaduje špeciálnu starostlivosť a to z dôvodu kostíc, či nastaviteľných ramienok. Pranie podprsenky by malo byť vždy vykonávané ručne, nakoľko ide o veľmi citlivý doplnok. Najväčší problém predstavujú kostice, ramienka a zapínacie úchyty. Práčka ich môže **trvalo poškodiť**, odnímateľné **ramienka stratiť** a **zdeformovať tvar**.

Umývadlo naplníme vodou. Teplotu vody zistíte podľa štítku na podprsenke. Tu použite jemný čistiaci prostriedok určený pre citlivú pokožku. Podprsenku namočte na **15 minút**. Jemné vtierajte vodu. Na záver si umývadlo naplňte čistou a studenou, ponorte do nej podprsenku a opatrne vytlačajte práškovú vodu. Osušte prikladaním uteráka a v prípade, že sa vám počas prania pootočila, ju vráťte do pôvodného stavu a nechajte voľne doschnúť.

Spodné prádlo

Najmä hodvábné či čipkované spodné prádlo by sa malo prať ručne vždy! Nesprávne opraté spodné prádlo, či agresívny prací prostriedok, môže byť následkom vážnych zdravotných problémov a alergických reakcií. Ak si nechcete pokaziť svoje intímne zdravie, dajte si na čistení spodného prádla záležať čo najviac.

Napustite si umývadlo vodou s optimálnou teplotou podľa štítku a **pridajte jemný prací prášok** určený na spodné prádlo. V prípade jednofarebného prádla z rovnakého materiálu môžete prať viac kusov naraz. Namočte ich na **30 minút**. Za tento čas sa účinne uvoľnia baktérie. Občas premiešajte. Po skončení napustite umývadlo vlažnou vodou a ponorenú bielizeň jemne stláčajte. Čistú bielizeň osušte uterákom a nechajte doschnúť na suchu.

Svetre

Svetre sú náchylné na neprofesionálne čistenie z dôvodu vlákna. Ručným praním nič nepokazíte. Stačí zistiť ako na to.

Dajte si záležať na výbere pracieho prostriedku. Do umývadla si pripravte vlažnú vodu. Prevráťte sveter, ponorte ho do vody trasením vytvorte penu. **10 minút** nechajte odležať. Po uplynutí určeného času naplňte umývadlo studenou vodou a vytlačte zvyšok práškovej vody spomedzi vlákien. Vytlačte poslednú vodu zo svetra, položte na plochý, rovný a suchý povrch. Zvyškovú vodu nechajte absorbovať. Takto nechajte uschnúť. Po presušení vrchnej strany sveter pretočte.