

Vyrobte si domáce mydlo bez lúhu

(Objavte v sebe kreatívnu dušu a vyrobte si bezpečne a v pohodlí domova vlastné mydlo. Každého totiž vie najviac potešiť vlastná tvorba. Skúste to aj vy. Ten pocit stojí za to!)

Musí byť úžasné, ak si dokážete vyrobiť vlastnú domácu kozmetiku z čisto prírodných výťažkov podľa seba. S nami si môžete vyrobiť mydlá na ruky, či do kúpeľa. Stačí si obstaráť dve základné zložky: **kyselinu a bázu**.

Receptúra

V prvom rade si zaobstarajte mydlovú základňu, ktorá sa skladá z mydla, glycerínu a rôznych blahodarných prísad, napríklad na pleť. Výroba mydla sa skladá z troch jednoduchých krokov: **tavenie, zmiešanie** s ľubovoľným esenciálnym olejom a **formovanie**.

Ľubovoľný výber vône

Vôňa a typ esenciálneho oleja je úplne na vás. Medzi najobľúbenejšie vône patrí **santalové drevo**. Pri výbere vône sa môžete zamerať aj na jej pozitívny vplyv na zdravie, či pokožku. Inšpirujte sa! (prelink na článok o esenciálnych olejoch)

Samotná výroba

Na výrobu mydla použijete starý hrniec, ktorý na potraviny v budúcnosti už viac nesmiete použiť. Ďalej si zadovážte silikónové formičky. Vďaka rôznym tvarom viete vyrobiť mydlo na akúkoľvek príležitosť. Formy si pripravte ešte pred samotným topením mydla, aby ste ho podľa potreby mohli priamo formovať. Používajte kuchynské rukavice!

1. Rozpustenie bázy

Na nízkom ohni si rozpustíte bázu. Pri tomto bode je možné využiť aj mikrovlnnú rúru, no jej nevýhodou je sťažnosť viditeľnosť bázy. Preto je ideálne ohrievať hrniec s bázou na sporáku, čím okamžite uvidíte, čo sa s bázou deje a viete tak rýchlo zareagovať. Počkajte, kým sa nezačne rozpúšťať. Bázu za žiadnych okolností nemiešajte! Mohli by tým vzniknúť vzduchové bubliny, ktoré neskôr zdeformujú tvar hotového mydla.

2. Pridanie vône

Po dosiahnutí požadovanej teploty bázy sporák vypnite a môžete pridať vôňu. Zo začiatku možno budete mať problémy s odhadom optimálneho množstva. Nič nepokazíte, ak sa budete držať odporúčania 1 čajová lyžička na 1 gram mydla. V prípade, že báza začne tuhnúť, opäť ju na niekoľko sekúnd vrátime späť na sporák a ohrievame. Vôňu pridáte tak, že do bázy nakvapkáte potrebné množstvo esenciálneho oleja. Zmes je tak potrebné jemne, ale pravidelne premiešať. Pozor na vzduchové bubliny!

3. Liatie do foriem

Rýchlo, ale zároveň veľmi opatrne vylejte bázu do foriem. Snažte sa formu naplniť tesne po okraj, pretože mydlo sa po stuhnutí nemení.

4. Chladenie

Zmes nechajte vychladnúť pri izbovej teplote a na rovnom povrchu. Pokiaľ nie je mydlo úplne tuhé, snažte sa ho nedotýkať. Čas tuhnutia závisí od viacerých faktorov. Ide najmä o veľkosť formy a teplotu v miestnosti.

Náš tip!

Nakúpte si rôzne formičky a obdarujte prírodným domácim mydielkom svojich blízkych! Mydielko v tvare srdiečka určite poteší každého. A vaše domáce mydielko, si budú príbuzní vážiť omnoho viac, pretože ich vyrobíte vlastnoručne a s láskou.

(Užívajte si každé umývanie rúk s mydielkami vlastnej výroby a potešte aj ľudí v okolí. Dnes si každý váži poctivosť domácej výroby, preto s týmto výrobkom nikoho nesklamete.)