

## STOP plesni v kúpeľni!

(Chcete sa nadobro zbaviť plesni, ale nevíete ako na to? Alebo sa nebudaj pleseň do vášho bytu stále vracia? STOP! Poznáme riešenie.)

O plesni je všeobecne známe, že sa tvorí najmä vo vlhkom a teplom prostredí. Tieto pre pleseň ideálne podmienky spĺňa práve kúpeľňa. Prečítajte si, aké látky sú najsilnejšie v boji proti plesni a ako ich správne používať.

### Peroxid vodíka

Peroxid vodíka dokáže zlikvidovať aj tie najmenšie čiastočky plesni a predchádza tak jej opätovnému návratu. Stačí naliať **roztok 3 % peroxidu vodíka** do rozprašovača, ktorým následne postriekate plesňou napadnuté miesta. Po 15 minútovom pôsobení vyčistite a utrite suchou hubkou.

### Alkohol

Alkohol najlepšie účinkuje na steny. **Čistý lieh** skombinujte s vodou v pomere 1:1 a naplňte rozprašovač. Chvíľu nechajte pôsobiť a následne ošetrovaný povrch očistite. Nástroje po použití dezinfikujte.

### Ocot

Ocot je všeobecne proti hubám najúčinnnejším bojovníkom. Nastriekajte potrebné množstvo octu na povrch, poriadne vydrhnite a **opakujte** raz týždenne, aby ste predišli opätovnému výskytu plesni.

### Borax

Táto netoxická prírodná látka sa môže v domácnosti používať aj ako ekologický prací prášok. Aby bol proti plesniam 100 % účinný, zmiešame **jednu šálku Boraxu s 3,5 L vody**. Následne naniesieme na povrch s plesňou a vydrhneme starou zubnou kefkou. Utrieme čistou handrou a necháme uschnúť. Bez potreby oplachu.

### Sóda bikarbóna

Zmiešajte ju s vodou v pomere 1:1, čím vznikne **konzistencia pasty**. Pastu naneste do škár a nechajte zaschnúť. Potom oškrabte starou zubnou kefkou. Táto metóda zabraňuje ako šíreniu plesne, tak aj jej návratu.

### Čajovníkový olej (Tea tree)

Tea tree olej sa označuje za **najúčinnejší prírodný dezinfekčný prostriedok**. Proti plesniam účinkuje zmes 2PL oleja s 2 pohármi vody. Rozprašovačom zmes nastriekajte na problémové miesta, nechajte pôsobiť 2 hodiny a na záver pretrite handrou.

### Bielidlo

Používajte na biele povrchy – okná, steny alebo špáry dlaždíc. Pripravte si roztok z jedného pohára bielidla na 3 L vody, ktorý následne aplikujte na postihnuté miesta a nechajte pôsobiť. Na záver pretrite. Odporúča sa pracovať v rukaviciach, v dobre vetraných priestoroch.

## **Antimykotiká**

Pleseň je rovnaká ako choroba. Príde a veľmi ťažko sa jej zbavuje. Aj na pleseň tohto druhu existuje liek. Ideálne sú lieky s obsahom liečiva **nystatín**, nakoľko majú antimykotický účinok, čo znamená, že účinne bojujú proti plesniam a hubám. 2 takéto tablety rozpustíte v polovici šálky vody a roztok naneste tam, kde je to potrebné. Po niekoľkominútovom pôsobení jednoducho zotrite.

(Veríme, že vďaka našim radám sa plesni nadobro zbavíte a že sa už do vašej domácnosti nikdy nevráti. Pretože nie je nič horšie ako dýchanie škodlivého vzduchu, obsahujúceho mikročastočky plesní.)