

Ľanové plachty a obliečky

(Počuli ste už o obliečkach a plachtách vyrobených z ľanu? Kedysi dávno boli neodmysliteľnou súčasťou domácností našich babičiek. Dnes sa vracajú opäť do módy!)

Ľanová posteľná bielizeň sa vyznačuje najmä svojou úžasnou termoreguláciou, čím vám dopraje príjemný spánok bez ohľadu na ročné obdobie. Rovnako ako Aloe vera, aj ľan pôsobí antisepticky a zároveň pohlcuje nežiaduce pachy. Aj napriek tomu, že ľan zvykne praním mäknúť a blednúť, zároveň mu to však pridáva na kvalite, čím dosahuje dlhšiu životnosť ako bavlna.

Ľan sa na výrobu textílií používa od dávnych čias, kedy sa ním najprv zhotovovali tkaniny odevov. Neskôr sa doba vo vývine ľanu posunula ďalej, čím vznikali ľanové utierky či prikrývky. Dnes sa ľan v najväčšej miere využíva v kuchyni a spálni a to z dôvodu jeho liečivých účinkov, ktoré pôsobia na viacero druhov ochorení.

Posteľná bielizeň zo 100 % ľanu:

- prírodný materiál
- trvácny a kvalitný
- **odolný voči poškodeniu**
- **čím viac sa používa, tým viac pribúda na kvalite**
- odolný voči prachu – vhodný pre alergikov
- neelektrizujúci
- termoregulačný
- **ničí baktérie, huby a plesne**
- blahodarné liečivé účinky

Samozrejme, aby sa zachovali všetky výnimočné vlastnosti ľanových posteľných obliečok a plachiet, je potrebné sa oň riadne starať a to najmä počas prania. Je nutné dodržať pár zásad.

Zásady pri starostlivosti o ľanové obliečky a plachty

- pranie pri **60°C**
- nastavenie **zodpovedajúceho programu** práčky
- počas prania zamedziť kontaktu s chlóróm
- **nevhodný do sušičky**
- odporúčané je žehlenie **do 200°C** – pri vyššom stupni sa ľan môže stenčiť a stratiť tak na pevnosti

(Ľanové posteľné prádlo je novodobý trend. Osvedčilo sa najmä v spálni, kde je perfektným pomocníkom počas spánku. Preto ho musíte mať doma aj vy!)