

## **Antialergické vankúše vám zachránia spánok**

(Bez antialergických vankúšom by ľudia trpiaci alergiami nemali to šťastie sa poriadne a kvalitne vyspať. Antialergický vankúš im zachránil život!)

Je známe, že staršie perové vankúše v sebe skrývajú mnoho prachu a roztočov. To všetko predstavuje riziko pre zdravého človeka. Alergik by na takomto vankúši dlho nevydržal. Preto prišli na trh **antialergické vankúše**.

Alergia je **4. najrozsiahljšia choroba** na svete. Bez ohľadu na vek, ničí život každému bez milosti. Alergie sú rôzne, no väčšinou ide o alergie na prach, plesne, či srst' a perie.

Alergia vzniká najmä z alergénov, ktoré dýchame. Väčšinou ide o prach a čiastočky zvieracej srsti, či peria. A teraz sa zamyslite. Vankúš presne tieto **alergény obsahuje** a keďže na ňom trávite mnoho času, počas spánku priamo dýchate nebezpečné a zdraviu škodlivé častice.

Z toho vyplýva, že alergikom sa môžete stať aj **vďaka vlastnému vankúšu**.

Na rozdiel od bežných vankúšov, ktoré si môžu dopriať len zdraví ľudia – nealergici, antialergický vankúš si môže dopriať každý. Vankúš proti alergii slúži aj ako účinná prevencia pre tých, ktorí alergiu nemajú.

V prvom rade sa zamerajte na svoje deti a pokiaľ ešte nemajú svoju posteľku vybavenú antialergickým vankúšom, mali by ste to čo najskôr zmeniť. V opačnom prípade je dosť pravdepodobné, že už na základnej škole bude chodiť s inhalátorom vo vrecku.

Rovnako tak je dôležité brať ohľad na paplón. Existujú aj antialergické paplóny, ktoré sa okrem svojej antialergickej schopnosti od tých obyčajných ničím nelíšia. Sú bežne dostupné v letnom alebo zimnom prevedení.

Antialergický vankúš je vďaka svojej hustej antialergickej výplni odolný voči prachu, roztočom a nadmernej vlhkosti. Tieto faktory sú hlavnými spúšťačmi alergie.

### **Odporúčanie pre alergikov**

Často vetrajte! Ak vám je počas chladnej noci po vyvetraní zima, radšej sa zohrejte pod extra teplým paplónom, pretože príliš vykúrená miestnosť vám môže už existujúce príznaky alergie ešte zhoršiť.

(Veríme, že nech už ste alergik alebo nie, tento článok vám pomohol pri najbližšom výbere vankúša. Boli časy, kedy ľudia nepoznali alergiu ani ako slovo. Dnes je chorý každý štvrtý človek na svete. Chráňte sa aj vy!)