

# Vyrobte si svoj obľúbený čistič

Mnohí naivne veria dokonalým reklamám o rôznych čistiacich prostriedkoch, ktorých výsledok je v konečnom dôsledku neuspokojivý. Väčšina čističov z drogérie obsahujú mnoho škodlivín, ktoré nielen nepriaznivo pôsobia na dýchacie cesty človeka a zvierat, ale taktiež predstavujú obrovské riziko vzniku rôznych intolerancií či alergií. Domáce čistenie ešte nikdy nebolo jednoduchšie!

## [Obrázok 1](#)

### Prečo siahnuť po domácky vyrobených čističoch?

Jednou z hlavných výhod domáceho čističa je vedomosť. Vy sami si určíte, čo do takého čističa pridáte, čím vzniká **istota nezávadnosti**. Takto dokážete vyčarovať 100 % prírodný čistiaci produkt.

Domácky vyrobené čističe sú:

- **100 % prírodného pôvodu**
- **cenovo dostupnejšie** ako bežné čističe z drogérie
- **nespôsobujú dýchacie ťažkosti** či iné zdravotné komplikácie po aplikácii

### Výroba domácej aviváže - je to možné

V prvom rade si zaobstarajte potrebné suroviny:

- biely ocot
- citrón
- ľubovoľný esenciálny olej - ideálne citrónový

Následne postupujte podľa krokov:

1. Biely ocot zohrejte na cca 60°C
2. Pridajte pár kvapiek citrónu
3. Premiešajte
4. Následne pridajte zopár kvapiek esenciálneho oleja
5. Celú zmes prelejte do uzatvárateľnej nádoby
6. Hotovo! Vašu prírodnú aviváž môžete odteraz smelo používať.

## [Obrázok 2](#)

### Domáci čistič proti vodnému kameňu na vodovodnej batérii

Potreby:

- 1 DL pohár
- mikroténový sáčok
- biely ocot
- gumička

Postup:

1. Do pohára vložíme sáčok tak, aby doň bolo možné naliať tekutinu.
2. Nalejeme biely ocot cca do polovice pohára
3. Následne opatrne vyberieme sáčok s octom z pohára a navlečíeme ho na vodovodnú batériu.
4. Upevníme gumičkou.
5. Necháme pôsobiť cca 45 minút.
6. Po aplikácii dočistíme hubkou a čistou vodou.

## Prírodný čistič okien

Tento návod patrí medzi najjednoduchšie a zároveň najúčinnšie spomedzi všetkých tipov na dokonalé čisté okná.

Suroviny:

- ocot
- čistá voda
- jar (s citrónom)

Návod:

1. Ocot, vodu a jar zmiešame v jednom vedre.
2. Dôkladne očistíme okná od nečistôt s použitím pripravenej zmesi a hubky.
3. Na záver doleštíme suchou handričkou.

[Obrázok 3](#)

## Univerzálny čistiaci prostriedok

Budete potrebovať:

- 150 ml bieleho octu
- 300 ml vody
- citrón
- rozprašovač

## Postup:

1. Zmiešajte ocot s vodou.
2. Pridajte šupu a šťavu z citrónu.
3. Celý obsah prelejte do rozprašovača.

Tento čistič sa radí medzi univerzálne a preto ho môžete plne využívať proti vodnému kameňu, prachu či dokonca na leštenie okien.