

Title: Ako zvládnuť sťahovanie s deťmi?

Description: Akonáhle sa rodinka rozrastá, mnohí potrebujú väčšie bývanie. Preto sú práve deti vo väčšine prípadov hlavným dôvodom pre sťahovanie, avšak má to na nich negatívny dopad. Ako teda zorganizovať sťahovanie tak, aby sa dieťa vyhlo nepríjemnostiam?

## Sťahovanie s deťmi - ako ho zvládnuť?

**Sťahovanie** je samo o sebe fyzicky, no najmä psychicky náročné. Zásadne platí, že čím menšie dieťa, tým menšia tragédia a to ako pre rodičov, tak aj pre samotné dieťa. Sťahovaním sa mení celý život - noví ľudia, nové príležitosti, nové prostredie, nové bývanie. Pripravte na to tých najmenších čo najskôr.

### Sťahovanie a jeho plánovanie

Proces sťahovania býva náročný a veľmi často pri ňom vzniká nadmerná psychická záťaž, najmä, čo sa týka stresu. Deti to vnímajú dvakrát horšie, keďže ide o citlivosť a náročné zvykanie na nové podmienky.

Pozitívum *sťahovania* tkvie v časovom hľadisku, keďže ide o dlhodobé plánovanie vopred. Túto etapu deťom určite neodopierajte a komunikujte s nimi často a v čo najväčšom predstihu. Ušetríte ich tak náhlejšou zmenou, čo na ne určite pôsobí veľmi negatívne.

### Proces sťahovania nemusí byť vždy náročný

Čas, vyčerpanosť a zvykanie si na nové prostredie je daňou za sťahovanie. Ale môžete ho spríjemniť nielen sebe, ale aj deťom!

Každý sme ako dieťa túžili byť dospelými. Preto deti rady napodobňujú starších a to či už gestikuláciou alebo komunikáciou. Neviete si ani predstaviť ako by ich potešilo, keby ste im prekvapivo navrhli, aby vám pomáhali s balením cenností do škatúl.

Nielen, že vám to ušetrí čas, zároveň tým v deťoch dokážete prebudiť túžbu po dobrodružstve, čo sa odzrkadlí ako úpadok stresu, ktorý nahradí radosť a šťastie. Tento krok zároveň posilní ich dôveru voči vám.

Navyše, vďaka tomu ušetríte kopec práce aj samotnej [sťahovacej firme](#), ktorá vašu námahu určite ocení.

### A čo potom?

Pre deti bude určite jednoduchšie odsťahovať sa nie príliš ďaleko od blízkych (napríklad starých rodičov) či pôvodnej školy, aby tak neboli zarmútené zo straty dobrých kamarátov - spolužiakov, s ktorými sa doteraz dennodenne vídali.

Ak sa to však nepodarí a váš nový domov bude od toho pôvodného príliš ďaleko, snažte sa deťom čo najčastejšie a láskavým slovom opakovať, že k starým rodičom budete chodiť raz mesačne na víkend alebo na prázdniny, kde budú určite vídať aj kamarátov.

Taktiež, môžete využiť kreativitu a pre lepšiu adaptáciu vašich detí im, samozrejme, s ich pomocou, ľubovoľne zariadte izbu tak, aby boli spokojné. Pretože spokojné dieťa - spokojný rodič. A vždy im dávajte najavo, že ste tu pre ne a vy ste ich domovom, kde sa môžu stále vrátiť, bez ohľadu na to, kde budú bývať.

Firma [MG sťahovanie](#) ponúka [služby](#) v oblasti sťahovania či autodopravy, ale aj rôzne doplnkové služby, akými sú napríklad montáž a demontáž nábytku a to v okresoch Spišská Nová Ves, Kežmarok, Poprad a Levoča a to za [prijateľné ceny](#).

OBR: <https://mgstahovanie.sk/wp-content/uploads/2020/10/onas-300x200.jpg>