

Špecifiká podlahového kúrenia v kúpeľni

Iste poznáte ten nepríjemný pocit, keď šliapnete bosou nohou na chladnú podlahu v kúpeľni čerstvo po sprche či kúpeli. Preto je podlahové kúrenie v kúpeľni jednou z najobľúbenejších spôsobov podlahového kúrenia vôbec, čo má aj svoje pozitíva a prínosy zo zdravotného hľadiska. Ak sa rozhodnete v článku pokračovať, určite si so sebou odnesiete mnoho cenných informácií.

<https://podlahovka.sk/wp-content/uploads/nov%C3%A1-podlahovka-1024x682.jpg>

Vyššie 2000 rokov starý nápad

Pre niekoho modernizácia, pre nás dávny nápad starovekého Ríma. Keďže si Rimania potrpeli na luxus a často využívali svoje kúpele, čím sa aj preslávili a nazývali to ako technický zázrak, vymysleli niečo, aby eliminovali chlad zeme - práve **vykurovanie podlahy**. Vzhľadom na tú dobu (500 p.n.l.) si museli hľadať alternatívy dnešného vykurovania - a našli ich. Vďaka dvojitém podlahám a pálenej hline Rimania dokázali poháňať teplo naprieč celú podlahu. S Rómom spojené podlahovo vykurované kúpele inšpirovali mnohé moderné domácnosti a preto je možné nainštalovať si podlahové kúrenie priamo do kúpeľne. Práve sme vás vyviedli z omylu, ale verte či nie, podlahové kúrenie funguje už **vyššie 2000 rokov**. A stále funguje.

Je potrebná opatrnosť pri inštalácii podlahového kúrenia v kúpeľni?

Určite áno. Pozor si treba dávať najmä pri samotnom výbere vhodného kúrenia do vašej kúpeľne. Podlahové kúrenie do kúpeľne voľte najlepšie také, **aby pokrylo celú plochu** sprchy či vane. Nadobudnete tak [istotu](#), že teplo bude rovnomerne rozložené a vy si tak budete môcť vychutnať vždy rovnakú teplotu, nech už sa v sprche nachádzate kdekoľvek.

Vedeli ste, že...

...v kúpeľni môžete použiť elektrické, ale aj vodné podlahové kúrenie? Jediné, čo k tomu potrebujete, je overenie si, že vaša kúpeľňa spĺňa normy pre jeden z týchto dvoch typov podlahových vykurovacích systémov.

Teplo na nohy aj priamo v sprche? Žiadny problém

Dnes nemusíte cítiť teplo výhradne pri vychádzaní zo sprchovacieho kúta, ale už aj počas celého pobytu v ňom. Podlahové kúrenie je možné inštalovať aj priamo pod sprchovací kút, vďaka čomu vám bude teplo a to **od samého začiatku!** [Diaľkové ovládanie](#) podlahového kúrenia tu viete naplno využiť a prostredníctvom aplikácie si **vopred nastaviť** optimálnu teplotu podlahy v kúpeľni tak, aby ste sa už od samého začiatku cítili príjemne. Nedajte chladu možnosť napadnúť vašu imunitu.

Výhody podlahového kúrenia v kúpeľni

Asi najväčšou výhodou [podlahového kúrenia](#) je **zdravotne prosievajúca možnosť vykurovania** a s ním spojený aj samotný komfort a spokojnosť.

Na druhej strane, podlahové kúrenie príjemne **ohrieva aj steny**, čo určite oceníte ešte pred samotnou sprchou, kedy ste nútení vyzliecť sa. Túto [pozitívnu vlastnosť](#) podlahového vykurovania oceníte to najmä v zime.

3 najväčšie pozitíva podlahového vykurovania

- **zdravie** - keďže podlahové vykurovanie nevíri prach, jeho existenciu ocenia najmä alergici a astmatici. Podlahové kúrenie je zároveň ideálnym riešením pre ľudí s oslabenou imunitou či pre ženy, ktoré sú náchylné na chlad a s ním spojené urologické či gynekologické zápaly.
- **cena** - je pravda, že prvotná investícia je vyššia, ale všetko sa vám vráti v podobe ušetreného množstva energie počas prevádzkovania podlahového vykurovania.
- **komfort** - už bolo dosť ľadovo zimnej dlažby v kúpeľni! Nič nie je príjemnejšie ako dokonale vyhriata podlaha v kúpeľni tesne po sprche. Chráňte svoje zdravie a doprajte si komfort.

Podlahové vykurovanie zároveň **nevysušuje vzduch**, vďaka čomu je prospešné aj pre ľudí s chronickými problémami v oblasti dýchacích ciest, rôznymi respiračnými ochoreniami či pre deti. Ideálna vlhkosť vzduchu je totiž kľúčová pri posilňovaní obranyschopnosti organizmu a lepšieho dýchania, s čím súvisí celkový zdravotný stav človeka.

Spôsobuje podlahovka kŕčové žily?

V minulosti áno a staršie generácie je v tejto domnienke dodnes. V 60. rokoch minulého storočia bolo totiž bežné, že prvé vykurovacie systémy **príliš prehrievali** miestnosti, čo malo za následok rozšírenie ciev v nohách a následným prívalom krvi spôsobovanie pocit opuchnutých nôh. Dnes je to mýtus, v minulosti šlo o fakt.

Záver

Z článku jasne vyplýva, že podlahové kúrenie v kúpeľni je ideálne najmä z hľadiska komfortu a predovšetkým zdravia. Taktiež ide o modernizáciu bývania, čo určite využijete pri najbližšej rekonštrukcii. Ak sa vám článok páčil, zanechajte [nám](#) spätnú väzbu.