

Čistenie pleti Košice

Čistenie pleti patrí v Košiciach medzi najvyhľadávanejšie kozmetické služby nielen ženami, ale aj mužmi. Obzvlášť túto službu vyhľadávajú osoby s problematickou, väčšinou mastnou a aknóznou pleťou. Avšak čistenie pleti praktizujeme pri akýchkoľvek kozmetických úkonoch, vrátane úpravy a farbenia obočia.

Druhy čistenia pleti v relax centre Amija v Košiciach

V našom relax centre Amija Košice ponúkame tieto druhy čistenia pleti:

- **povrchové čistenie pleti,**
- **hĺbkové čistenie pleti,**
- **čistenie pleti ultrazvukom.**

K vyššie spomenutým druhom čistenia patrí aj **komplexné ošetrovanie** pleti akéhokoľvek typu.

Povrchové čistenie pleti

K povrchovému čisteniu pleti sa využíva **hydratačné pleťové mlieko**, ktoré je vhodné na všetky typy pleti. Pleťové mlieko odstraňuje vodeodolnú kozmetiku, nečistoty aj odumreté kožné bunky. Mlieko sa aplikuje na celú tvár a následne sa krúživými pohybmi vmasíruje za pomoci vatových tampónov. Následne sa zvyšky mlieka odstránia čistou vodou.

Vedeli ste, že...

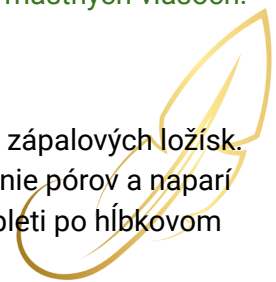
... aj mastná a problematická pleť potrebuje svoju dávku hydratácie v podobe olejov či mliek? Mazové žľazy sú aktivované po zaznamenaní dehydratácie a suchosti pokožky. Vďaka pravidelnej hydratácii je možné tvorbu mazu eliminovať. To isté platí aj pri mastných vlasoch.

Hĺbkové čistenie pleti

Pri hĺbkovom čistení pleti využívame manuálne odstránenie komedónov a zápalových ložísk. Pred samotným úkonom sa pleť ošetrí pleťovou vodou určenou na rozšírenie pórov a napaří sa. Vďaka tomu bude úkon jednoduchší a menej bolestivý. Začervenanie pleti po hĺbkovom čistení je bežné, preto nie je dôvod na obavy.

Čistenie pleti ultrazvukom

Ultrazvukové ošetrovanie pleti je moderné a najmä šetrné odstránenie nedokonalostí pri aknóznej pleti. Táto procedúra je navyše bezbolestná a vhodná pre každú z vás, a to bez ohľadu na vek. Ocenia ju aj majiteľky citlivej a mastnej pleti, pretože metóda čistenia pleti ultrazvukom reguluje, a tým eliminuje tvorbu mazu.



Ako zistiť typ pleti?

K tomuto testu budete potrebovať obyčajný cigaretový papierik.

1. Pred samotným testom si dôkladne umyte ruky a vykonávajte ho bez použitia akejkoľvek kozmetiky, ideálne na vopred nevyčistenú tvár.
2. Papierik priložte na T zónu, najlepšie na nos.
3. Po pár sekundách papierik odnímate a skontrolujte.

Ak sa na papieriku objavili fľaky, vaša pleť je masťného typu. Ak zostal papierik suchý, ide o normálny alebo suchý typ pleti. Suchú pleť spoznáte podľa šupinatena a nepríjemného podráždenia.

Čistenie pleti v Košiciach aj pre vás

Potrebuje profesionálne čistenie pleti v meste Košice? Objednajte sa k nám do centra Amija a nechajte sa hýčkať!

[Kontaktujte nás](#) ešte dnes

Rehabilitácie Košice

Vzhľadom k dnešnej uponáhľanej dobe vyhľadáva každý druhý Košičan rehabilitačné a relaxačné centrá, pretože je známe, že všetok stres si odnesie práve chrbtica. Svet technológií totiž zariadil, že každý z nás vysedáva hodiny denne za mobilom alebo notebookom, čo nepriaznivo ovplyvňuje držanie tela. To vás môže priviesť k fyzioterapeutovi.

Procedúry relax centra Amija Košice

Poskytujeme tieto **komplexné služby**:

- komplexná analýza,
- fyzioterapeutické služby,
- analýza pohybového aparátu,
- SM systém,
- tejpung.



Kto potrebuje naše rehabilitácie?

Každý, kto má problémy s chrbticou. Pozor! Nie vždy sa ako prvá ozve chrbtica. Aj problémy, ako **trpnutie rúk, úzkosť, bolesti hlavy** či nevysvetliteľné **závraty**, môžu mať súvis s poškodením chrbtice. Preto nás v prípade akýchkoľvek nejasností o svojom zdravotnom stave urýchlene kontaktujte a dohodnite si s nami procedúry. V neposlednom rade sme tu aj pre ľudí, ktorých poslal **lekár – špecialista**.

Ako rehabilitácia ovplyvňuje váš fyzický, ale aj psychický stav

Fyzioterapeutické procedúry **sú priamo zamerané na širokú škálu zdravotných ťažkostí**. Keďže psychické a fyzické zdravie idú ruka v ruku a psychické ťažoby postihujú z fyzického hľadiska najmä chrbát, po jeho regenerácii pod vplyvom procedúr sa vám uľaví aj na duši.

Rehabilitácie v Košiciach pokrývajú komplexné služby a špeciálne cviky, ktoré sú vhodné pri:

- **Bolestiach chrbta** – väčšinou k nám chodia klienti so zablokovanou krčnou chrbticou, čo je dnes veľmi častou situáciou, keďže mnohí z nás držia telo nesprávne. S krčnou chrbticou sú úzko spojené aj rôzne neurologické problémy (migrény, trpnutie končatín, závraty, pocit na zvracanie, tráviace ťažkosti, tachykardia).
- **Inkontinencii** – dokážeme rehabilitovať aj svalstvo panvového dna, čo určite ocenia ženy po menopauze, ale aj ženy po pôrode.
- **Popôrodných ťažkostiach** – máme aj prípady, kedy k nám ženy zavítajú s prasknutím lonovej spony či diastázy. Aj v tomto smere vieme ženám pomôcť cítiť sa aj po pôrode vitálne.
- **Psychických problémoch** – tu je obzvlášť dôležité eliminovať stres a uvoľniť tak základné chrbtové svaly, ktoré pri ich skrátaní dokážu navodiť mnoho ťažkostí ako po psychickej, tak aj po psychickej stránke.

Fyzioterapeuta môžete navštíviť aj za účelom **prevencie**, a to čo možno v pravidelných intervaloch, aby ste sa vyššie spomenutým zdravotným komplikáciám zavčas a najmä účinne vyhli.

Profesionálne rehabilitácie v Košiciach aj pre vás

Potrebujete absolvovať rehabilitácie zo zdravotných či osobných dôvodov? Amija relax centrum v meste Košice sa o vás postará. Objednajte sa k nám do centra Amija a dajte svoj chrbát raz a navždy dokopy.

Nezabudnite využiť našu permanentku, vďaka ktorej sa budete cítiť ako znovuzrodení.

[Kontaktujte nás](#) ešte dnes



Bankovanie Košice

Bankovanie slúži ako ideálna terapia proti bolesti rôzneho typu. Je vhodná pre všetky osoby, ktoré bojujú s nepriaznivým zdravotným stavom, ale aj pre bolestivé prípady napríklad po operácii. Avšak, nájde sa zopár výnimiek, pre koho nie je bankovanie vhodné. Čítajte ďalej a dozviete sa viac.

Bankovanie Amija Košice

V relax centre Amija Košice vám ponúkame dve možnosti bankovania. Prvou z nich je 10-minútové bankovanie plus klasická masáž 15 minút. Druhou je 20-minútové bankovanie plus klasická masáž 30 minút.

Máme pre vás aj **výhodné ceny**. Stačí sa len objednať a prísť si oddýchnuť.

Na čo bankovanie slúži?

Bankovanie je veľmi uznávanou liečebnou metódou, ktorá vplýva na celkovú psychickú, ale i fyzickú pohodu človeka. Pozitívne vplýva predovšetkým na **imunitný a lymfatický systém**. Ocenia ho taktiež osoby s ochorením obličiek, močových ciest či žalúdka.

Bankovanie využívajú aj **ženy v produktívnom veku**, ktorým sa nedarí otehotnieť z neznámych príčin. Tým, že bankovanie blahodarne vplýva na obehový systém, prekrví všetky životne dôležité orgány a navracia im plnú funkčnosť a regeneráciu.

Bankovanie sa delí na dva druhy:

1. suché,
2. mokré.

Vedeli ste, že...

...bankovanie je procedúra, ktorú je možné ako jednu z mála použiť u ľudí rôzneho veku? Líši sa len pravidelnosť a dĺžka aplikácie medzi určitými vekovými kategóriami.

Pre koho nie je bankovanie vhodné?

- pre ľudí **s nádorovým ochorením**,
- pre ľudí **so znamienkami** v miestach aplikácie,
- pre ľudí **s infekčnými či vírusovými ochoreniami**,
- pre ľudí **s horúčkou**,
- pre **tehotné** či momentálne **menštruujúce ženy**,
- pre ľudí **s ochorením pečene**.



Bankovanie v Košiciach aj pre vás

Pochádzate z Košíc a hľadáte relax a zároveň liečivú silu prírody v jednom? Objednajte sa k nám do centra Amija na bankovanie. Rozprúdime vám krv v žilách!

[Kontaktujte nás](#) ešte dnes

Tejpovanie Košice

Tejping v relaxačnom centre Amija Košice predstavuje novú terapeutickú metódu, ktorá účinne a priaznivo vplýva na pohybové ústrojenstvo. Prichádza k nám z Japonska a využíva sa pri ňom lepenie špeciálnej pásky. Začal sa využívať dokonca aj v jazdectve, kde napomáha regenerovať pohybový aparát športových koní.

Novinka v liečbe bolestí chrbta a svalov

Tejping priaznivo ovplyvňuje svaly a kĺby, ktoré sú namáhané nesprávnym držaním tela alebo mechanicky poškodené po úrazoch. **Urýchľuje hojenie, zmierňuje opuchy a bolesť** rôzneho druhu, čím zlepšuje celkovú pohyblivosť.

Tejповacie pásky slúžia ako ochrana kĺbov, šliach a svalov pri prípadnom úraze či poranení. Najväčšou výhodou tejpingu je jeho **neobmedzené využitie** – v relax centre Amija Košice tejpujeme ruky, nohy, kolená, chrbát a dokonca aj lakte. Tejping uvoľňuje stuhnuté a skrátene svaly najmä v oblasti trapézov, pričom tieto svaly sa zvyknú najčastejšie skracovať. Ocenia ho aj začínajúci športovci, pretože eliminuje bolesť pri svalovici a dokáže jej predchádzať.

Pre koho je tejpovanie v centre Amija Košice určené

Tejpovanie tela je vhodné pre každého, kto túži po efektívnom odstránení bolesti alebo stuhnutosti chrbta a svalov. Najlepšie preto urobíte, ak sa obrátite na [školeného fyzioterapeuta](#), ktorý vie tejpovacou metódou účinne zacieliť pásky tak, aby vás nijako neobmedzovali, ale zároveň nestratili svoju výnimočnú účinnosť.

Tejpovacie pásky vás **neobmedzia** pri žiadnej aktivite, dokonca ani pri vode. Musíte si ich ale nechať aplikované aspoň 5 dní.

Tejpovanie tela v Košiciach aj pre vás

Túžite po úľave chrbta a chcete sa cítiť príjemne a bez bolestí? Ak pochádzate z Košíc, neváhajte a objedajte sa k nám do centra Amija. Nechajte sa rozmaznávať.

[Kontaktujte nás](#) ešte dnes



Hydrafacial Košice

Amija centrum zamerané na relax a regeneráciu v Košiciach prichádza s hollywoodskou novinkou. Hydrafacial predstavuje relax a ošetrovanie pleti špeciálnou metódou s použitím kyseliny hyaluronovej, vďaka čomu sa hydrafacial nazýva aj "omladzujúca kúra". K tomu stačí iba 30 minút a 6 aplikácií. Výsledok je viditeľný okamžite.

Aké problémy vám hydrafacial Košice vyrieši?

Hydrafacial ako jedna z mála metód pôsobí komplexne – **detoxikuje, vyživuje, ošetruje, omladzuje a chráni** pleť v jednom. Infúzia obsahuje kyselinu hyaluronovú, antioxidanty a peptidy, vďaka ktorým navodzuje pocit dokonalej pleti. Ide o ošetrovanie pleti pomocou zázračného peelingu plného pre pleť prospešných a jedinečných látok.

Výsledkom tohto ošetrovania pleti je vláčna pleť bez akýchkoľvek nežiaducich prejavov podráždenia. Je preto vhodný pre ženy so suchou, ale aj mastnou pleťou. Hydrafacial **podporuje kvalitu a elasticitu pleti a redukuje zápal**.

Okrem toho si poradí aj s rôznymi estetickými nedokonalosťami, akými sú napríklad **pigmentové škvrny** či **jazvy** po akné.

Vedeli ste, že...

... hydrafacial patrí medzi celosvetovo najlepšie a najšetrnejšie spôsoby v oblasti hĺbkového čistenia a ošetrovania pleti?

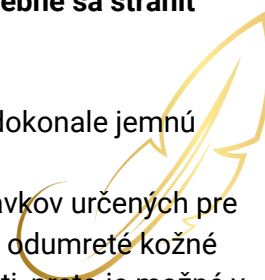
Pre koho je hydrafacial nevhodný?

- tehotné a dojčiace ženy,
- ľudí, ktorí trpia nádorovými ochoreniami,
- ľudí s dermatologickými problémami v oblasti ošetrovania.

Ako prebieha hydrafacial?

Pred návštevou nášho Amija centra v Košiciach za účelom hydrafacialu je v prvom rade potrebné klientky upozorniť na to, že **2 týždne pred ošetrovaním pleti je potrebné sa strátiť peelingom, exfoliantom a botulotoxínom**.

1. Exfoliácia a diamantová mikrodermabrázia – zabezpečí hladkú a dokonale jemnú pleť.
2. Za použitia kyseliny salicylovej (hlavná zložka kozmetických prípravkov určených pre mastnú pleť) vykonáme chemický peeling, ktorý účinne odstraňuje odumreté kožné bunky a nadmerný lesk. Peeling sa však nehodí pre všetky typy pleti, preto je možné v prípade potreby tento krok vynechať.
3. Následne použijeme extrakčný nástavec, ktorým sa odsaje peeling (ak bol použitý) a obsah upchatých pórov – komedóny (čierne bodky). Dosiahneme tým efekt čistej pleti so stiahnutými, uvoľnenými pórami.
4. Na rad prichádza aplikácia peptidových ampuliek pre redukciu vrások a navrátenie mladistvého vzhľadu pleti. Pleť je vo výsledku pružná a svieža.
5. Po peptidových ampulkách aplikujeme roztok s obsahom antioxidantov, kyseliny hyaluronovej, extraktu z bieleho čaju, rozmarínu a pagaštanu konského a biotínu.



6. Na záver vašu krásu podčiarkneme LED terapiou, ktorou sa aktivujú kožné bunky, čím nastáva biostimulácia.

Pozor! LED fototerapia má modré a červené svetlo – každé z nich je určené pre rôzny typ pleti!

Modré svetlo ocenia klientky s mastnou, aknóznou pleťou, nakoľko má antiseptické a antibakteriálne účinky. Reguluje tvorbu kožného mazu, vďaka čomu sa eliminuje upchatie pórov.

Červené svetlo je ideálne pre majiteľky s vráskami a inými príznakmi starnutia. Pôsobením červeného svetla na pleť nastáva prekrvenie a produkuje sa kolagén.

Čo robiť a nerobiť po ošetrení?

- Prvý týždeň nevystavujte pleť priamemu slnečnému žiareniu a vynechajte návštevu solária.
- Na začiatok kúry absolvujte procedúru raz do týždňa v priebehu mesiaca.
- Udržiavajte svoju pokožku vitálnu a hydratovanú a navštívte nás aspoň raz za mesiac.
- Po procedúre môžete okamžite vyraziť na ples či rande – vďaka zdravo vyzerajúcej pleti bez známok podráždenia môžete ihneď vyraziť do spoločnosti.

Hydrafacial Amija v Košiciach aj pre vás

Chcete sa nielen cítiť, ale aj vyzeráť mlado, sviežo a dokonale? Ponúkame vám hydrafacial za bezkonkurenčnú cenu. Neváhajte a objednajte sa k nám do centra Amija Košice a spoznajte našu kvalitu na vlastnej koži.

[Kontaktujte nás](#) ešte dnes

