

Metadáta

url: /dajsadokopy.sk

titulok: Čo je polyneuropatia | Dajsadokopy

meta popis: Polyneuropatiou trpí čoraz viac ľudí. Je to neurologické a zároveň veľmi nepríjemné ochorenie, ktoré môže postihnúť kohokoľvek, bez ohľadu na vek.

Čo je polyneuropatia

Ako už zo samotného názvu vyplýva, ide o neurologickú poruchu, ktorá postihuje nervy dolných končatín, a to vždy obojstranne a symetricky. Poškodenie týchto nervov pramení najmä z rôznych chronických ochorení, ale aj pri nedostatku niektorých vitamínov. Ako polyneuropatiu diagnostikovať a liečiť?

Aké predispozície vyvolávajú polyneuropatiu

Tak ako každú z chorôb, aj polyneuropatiu vyvolávajú rôzne druhy **rizikových faktorov**, ktoré na nás z dlhodobého hľadiska vplývajú negatívne a napádajú naše zdravie. V niektorých prípadoch polyneuropatiu spôsobujú aj dedičné ochorenia.

Choroby

- infekcie
- onkologické ochorenia
- cukrovka
- chronické ochorenia
- poruchy kostnej drene

Životný štýl

- závislosť na alkohole a podvýživa
- otrava toxickými látkami
- chemoterapia
- poúrazové a posttraumatické stavy
- deficit vitamínov skupiny B a E

Vedeli ste, že...

... poškodené nervy pri polyneuropatii nemusia vždy postihnúť iba dolné končatiny? Existujú prípady, kedy polyneuropatia poškodila nervy v oblasti tráviaceho traktu či dokonca srdca.

Najčastejšie symptómy pri polyneuropatii

- **necitlivosť**, ktorá prichádza postupne
- rôzne stupne **bolesti** (od ostrej až po pálivú)
- **citlivosť** aj na ten najjemnejší dotyk
- problém udržať **rovnováhu**
- svalová **slabosť**
- problémy s **vyprázdňovaním**

- **citlivosť a neprispôsobivosť** na svetlo
- **sexuálne poruchy**

Diagnostika polyneuropatie

1. V prvom rade je určite namieste **zistiť podrobnú anamnézu** pacienta vrátane dedičných ochorení a predispozícií na onkologické (rakovina) či neurologické choroby (epilepsia, mozgová príhoda) v rodine.
2. Nasleduje **neurologické vyšetrenie**. Vyšetrenie pozostáva z rôznych sledovaní nervovej činnosti. Môžete sa tak stretnúť s takzvaným reflex kladivkom, či rôznymi testami pre správne udržiavanie rovnováhy.
3. Čakajú vás aj rôzne **odbery**. Sledovať sa budú najmä hodnoty vitamínov, minerálov či cukru v krvi. Namieste je aj vyšetrenie **CRP**, ktoré dokáže odhaliť aj skryté zápaly. Postačí k tomu jedna kvapka krvi.
4. Ak sa doteraz na nič konkrétne neprišlo, môžete byť doporučení na **CT, MRI** alebo **EMG** vyšetrenia. Tieto vyšetrenia slúžia na odhalenie pôvodcov polyneuropatie, medzi ktoré patrí napríklad tetánia alebo problémy s chrbticou.

Polyneuropatia a odozva na liečbu

Keďže špecifická liečba polyneuropatie pozostáva z **tlmenia príznakov**, akými sú bolesti či iné nepríjemné pocity s ňou spojené, je potrebné v prvom rade liečbu zamerať na jej hlavné spúšťače. **Doplňte si vitamíny, cvičte a liečte sa.**

Je preto namieste vziať svoje zdravie do vlastných rúk a urobiť všetko pre to, aby sa váš stav nezhoršoval, ale naopak. Zdravie máme každý len jedno a preto je dôležité naň dohliadať a dávať na seba pozor.

Základom je prevencia

Žiadna choroba nie je príjemná, obzvlášť, ak sa jedná o neurologické potiaže, na ktoré je niekedy veľmi náročné a zdĺhavé nájsť **vhodnú liečbu**. Preto, ak už trpíte niektorou z vyššie uvedených chorôb, ktoré patria medzi spúšťače polyneuropatie, náležite sa o svoj zdravotný stav starajte zavčas tak, aby ste účinne predišli následným možným komplikáciám.

Odporúčame preto vyhýbať sa nadmernej psychickej záťaži, dodržiavať pravidelný pitný režim, posilňovať imunitu, mať vyvážený jedálniček, nefajčiť, vyhýbať sa nadmernej konzumácii alkoholu - jednoducho **žiť zdravo**.

Taktiež nezabúdajte na pravidelné preventívne prehliadky u praktického lekára, vďaka čomu sa viete vyhnúť ako polyneuropatii, tak aj iným rôznym chorobám **zavčas, rýchlo a predovšetkým efektívne**.