

Metadáta:

url: /svadba-v-tehotenstve

title: Čakáte bábätko a chystáte sa na svadbu? Na TOTO sa pripravte! | Bridee.online

description: Tehotenstvo je krásne. Čo však v prípade, ak vás niekto známy pozve na svadbu? Je to bezpečné?

hlavné KW: svadba v tehotenstve

vedľajšie KW: svadba, tehotenstvo, bábätko, svadobná hostina, manželia, mladomanželia, novomanželia

Čakáte bábätko a chystáte sa na svadbu? Na TOTO sa pripravte!

Čakáte bábätko a vaša najlepšia kamarátka vám oznámila veľkú novinu, že sa ide vydávať? Určite ste si položili otázku, čo v prípade, ak vás pozve za svedkyňu či družičku. Nemajte obavy! Vďaka nášmu článku nemusíte pozvanie na svadbu odmietnuť.



<https://i.pinimg.com/564x/45/53/41/455341294f6fde25f4d856d8fc478bd3.jpg>

Oblečenie a obuv

Aj keď vás na jednej strane môže vytáčať fakt, že na seba neoblečiete, čo si zaumienite, na druhej strane sa vám výber zúži - stačí sa obliecť do toho, čo na sebe reálne **zapnete**.

Dnešný, rozmanitý svet módy však ponúka aj šaty šité na mieru [tehotným ženám](#). Zväčša

teda ide o **voľné šaty** ľubovoľnej farby, ktoré sú extra pohodlné na nosenie a nespôsobujú nepríjemné pocity v oblasti tehotenského bruška.

Nezabudnite svoj tehotenský outfit doladiť doplnkami, ktoré nie je potrebné prispôbiť veľkosti tehotenského bruška - kabelka, dizajnové okuliare či [šperky](#).

Čo sa týka topánok, asi vás veľmi nepotešíme. Pre tehuľky sú však ideálne **baleríny** či štýlové **tenisky** - rozhodne nie podpätky! Nohy sú totiž počas tehotenstva najviac namáhané, keďže nesú celú váhu vás, ale aj vášho dieťaťa. Z toho dôvodu sa môže vyskytnúť **opuch**, ktorý by podpätky len zhoršili.

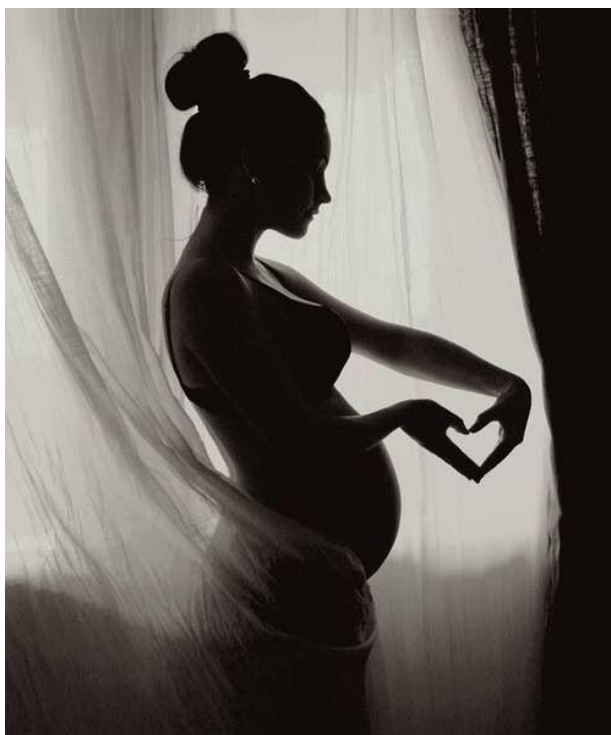
Ak chcete na svadbe zažiť, obuv na podpätkoch či platforme odporúčame využiť len vo výnimočných, krátko trvajúcich momentoch. Preto si ich pokojne môžete vziať so sebou ako náhradnú obuv.

Pohyb

Veríme, že pohybu budete mať počas celého svadobného dňa až-až, keďže ako tehuľka musíte navštevovať toaletu minimálne dvojnásobne častejšie, ako predtým. Preto sa teda zameriame najmä na pravidelné **striedanie polôh**. Nezabudnite sa na to pripraviť a oblečte si niečo naozaj pohodlné, no zároveň štýlové.

Psychika

Vieme, že tehotenstvo nie je prechádzka ružovou záhradou. Častokrát ho sprevádzajú aj pochmúrne chvíle a psychická **nevyrovnanosť**. Kolísanie nálad, [stres](#) a svadobné prípravy vám to rozhodne neľahčia. Jediné, čo vám môžeme v tejto chvíli odporučiť, je to, aby ste si so sebou vzali dostatočné množstvo hygienických vreckoviek.



<https://i.pinimg.com/564x/86/1f/90/861f90d71a41f11ae074f66e3b8799e0.jpg>

Alkohol

Možno ďalšia zo situácií, ktorá dokáže tehotnú družičku na svadbe rozplakať - **obmedzovanie**. Nie je to ani tak o vlastnej vôli, ako o dobiedzaní odstatnými hosťami. Ak, nanešťastie, patríte medzi ľudí, ktorí nedokážu povedať NIE, myslite na dobro svojho dieťaťa a nechajte sa ponúknuť aspoň nealkoholickým šampanským.

Vychutnajte si to!

Každopádne, nikdy nie je dôvod na to, aby ste nemohli [pozvanie na svadbu](#) prijať. Preto sa držte našich overených rád! Tie vám celý proces rozhodne uľahčia, a vy si tak budete môcť užiť svadobnú hostinu čo možno najviac, **bez väčších komplikácií**.