

Metadáta:

url: /svadba-nie-je-koniec

title: Svadbou to nekončí! Ako prejavovať lásku aj po svadbe? | Bridee.online

description: Prejavy lásky sú bežné ľudské potreby, ktoré dokážu s našimi pocitmi narobiť divy! Ako docieľiť, aby láska po svadbe neochabla?

hlavné KW: prejav lásky po svadbe

vedľajšie KW: svadba, láska, zamilovanosť, manželia, mladomanželia, novomanželia

Svadbou to nekončí! Ako prejavovať lásku aj po svadbe?

Nie, nie je to len o sviatkoch či iných významných dňoch, akým je napríklad Valentín. Lásku je potrebné prejavovať vždy a v rozumnej miere tak, aby sa ani jeden z manželov necítil opustený či dokonca nemilovaný! Ale ako?



<https://i.pinimg.com/564x/12/19/3c/12193c6606734aaf6e07425e50d4254c.jpg>

Bozky

Dokonalý prejav lásky, ktorý vám zároveň zadováži aj **pevné zdravie**! Bozky totiž posilňujú obranyschopnosť organizmu, a to najmä dôsledkom výmeny nielen telesných tekutín, ale aj **baktérií**, ktoré bežne žijú v ústnej dutine človeka.

Náklonnosť a pocity, ktoré pri bozkávaní prežívate, priaznivo vplyvajú na uvoľňovanie takzvaných hormónov šťastia, medzi ktoré patrí napríklad **sérotonín**. Sérotonín je známy najmä tým, že zaháňa negatívne myšlienky a dokonca dokáže liečiť depresiu či panickú poruchu. Preto sa ľudovo nazýva aj **hormónom šťastia**.

Aktivity

Výlety, prekvapenia, raňajky do postele, kytica ruží - niekedy aj obyčajný keks z lásky znamená pre toho druhého veľmi veľa, najmä to, že na neho vždy myslíte a chcete mu robiť **radosť** až do konca svojich dní.

Medzi najobľúbenejšie aktivity medzi manželmi si prvé miesto aj po rokoch manželstva drží zbožňovaná **masáž**, pričom umývanie riadu či iná výpomoc v kuchyni je až na druhom mieste.



<https://i.pinimg.com/564x/86/a3/cb/86a3cb8a360688f49a671b86ae245586.jpg>

Záľuby

Nie je nič lepšie, ako keď sa nájdú ľudia s rovnakými záujmami. Či už spolu zdieľate prácu v IT, jazdu na koni alebo tenis, ide predovšetkým o **spoločné trávenie času**, čo rozhodne vašu lásku posilňuje aj [po svadbe](#).

Pozor si však dávajte na prílišné trávenie času spolu! Všetkého veľa škodí, pričom sa môže stať, že si skôr či neskôr začnete liezť na nervy.

Priestor

Každý z nás potrebuje istú dávku slobody. V každom vzťahu je preto prvoradá **dôvera**, vďaka ktorej sa vyhnete nepríjemným pocitom podozrievavosti a prenecháte partnerovi voľnú ruku. Verte, že vaša drahá polovička vám to oplatí na svojej spokojnosti a **vďačnosti**. Dodáte jej tak pocit, že ste naozaj to, čo celé roky hľadala, až napokon našla - [lásku](#) svojho života.



<https://i.pinimg.com/564x/17/21/6d/17216deeca2ba720ec4a91a8e6deda5c.jpg>

Čas

Zo všetkého najviac je potrebné ceniť si váš čas. Čas je niečo, čo už nikdy nevrátite späť, v čom tkvie aj jeho samotná hodnota - je **neoceniteľný** a **nenahraditeľný**. Pretože práve venovanie a obetovanie svojho času prináša ovocie vo forme večného, harmonického manželstva.