

Metadáta:

url: /svadobna-noc

title: Svadobná noc - ako si ju užiť naplno? | Bridee.online

description: Svadobný obrad a hostina - to všetko je v závere ukončené svadobnou nocou.

Ako sa pripraviť a užiť si ju tak naplno?

hlavné KW: svadobná noc

vedľajšie KW: svadba, svadobná hostina, nevesta, ženích, manželia, mladomanželia, novomanželia

Svadobná noc - ako si ju užiť naplno?

Ak chystáte svadbu v kostole, určite vám nebude cudzia predmanželská zdržanlivosť, najmä po predsvadobnej spovedi. O to lepšie to však bude počas svadobnej noci. Poradíme vám, ako sa na ňu pripraviť a čo robiť tak, aby to bola jedna z vašich nezabudnuteľných nocí vôbec.



<https://i.pinimg.com/564x/34/93/2d/34932da5219ee93d9d7772c6b338e9cd.jpg>

Vystrojte sa!

Na svadbu sa páry zameriavajú predovšetkým na výber vhodných [svadobných šiat](#) pre nevestu a [obleku](#) pre ženícha. Avšak, pre svadobnú noc je podstatné aj to, čo máte **pod šatami**. Týka sa to najmä žien, preto sme sa zamerali na ženskú povinnú výstroj v rámci svadobných príprav.

Kvalitné spodné prádlo

Siahnite po jedinečnom kúsku, ktorý váš drahý ešte nevidel. Ak takýto nemáte, čo najskôr si ho zaobstarajte. Voľte vysokokvalitné materiály od známych značiek, ideálne v **nebesky bielej** farbe.

Dbajte o to, aby vami vybraná **podprsenka** dokonale sedela, čo zabezpečí váš komfort počas celého svadobného dňa. Pre zvýšenie sebavedomia môžete siahnuť po mierne push-up podprsenske, dbajte však o to, aby váš dekolt nepôsobil príliš **vyzývavo** - najmä nie v kostole.

Čo sa týka nohavičiek, najčastejšie využívaná je biela **čipka** v kombinácii s **tango** nohavičkami, čo vás bezpochyby spraví ženskou a atraktívnou. Odporúčame značky ako sú Victoria's Secret, Calvin Klein či Emporio Armani.

Podvázky lahodné pre mužské oči

Medzi povinnú výbavu každej nevesty patria **podvázky**. Ak si k nim navyše zaobstaráte kvalitný **korzet** či šteklivé **pančušky**, verte, že sa naplnenej svadobnej noci rozhodne nevyhnete.

Nezabudnite na kombináciu rôznych **stúh** či **mašlí** - práve vďaka nim bude vaša svadobná noc trvať až do rána!

Pozor na cyklus

Žiaľ, niekedy túto situáciu nemožno predvídať, a aj keď neodmysliteľne patrí k životu každej ženy, všemožne sa snažíme tejto pomerne nepríjemnej situácii vyhnúť. Ak vás počas svadobnej noci prekvapí menštruácia, môžete siahnuť napríklad po morskej hube.

Morská huba vyzerá ako špongia, ktorá sa vyznačuje svojou vysokou absorpčnou schopnosťou. Roky sa táto huba využíva ako prírodná náhrada menštruačných tampónov, čo sa osvedčilo najmä medzi párami, ktorým menštruačná krv prekáža. Morská huba je **100 % bezpečná** a počas ženských dní nebráni milovaniu.

Atmosféra robí svoje

Dbajte preto o správny výber a prípravu dekorácie, čím vytvoríte jedinečnú romantickú atmosféru. Kvalitné éterické **oleje**, vonné **sviečky**, [fľaša kvalitného vína](#) spolu s bublinkovým **kúpeľom** a príjemnou **masážou** - to všetko neodmysliteľne patrí k navodeniu dokonalej intímnej posvadobnej atmosfére.

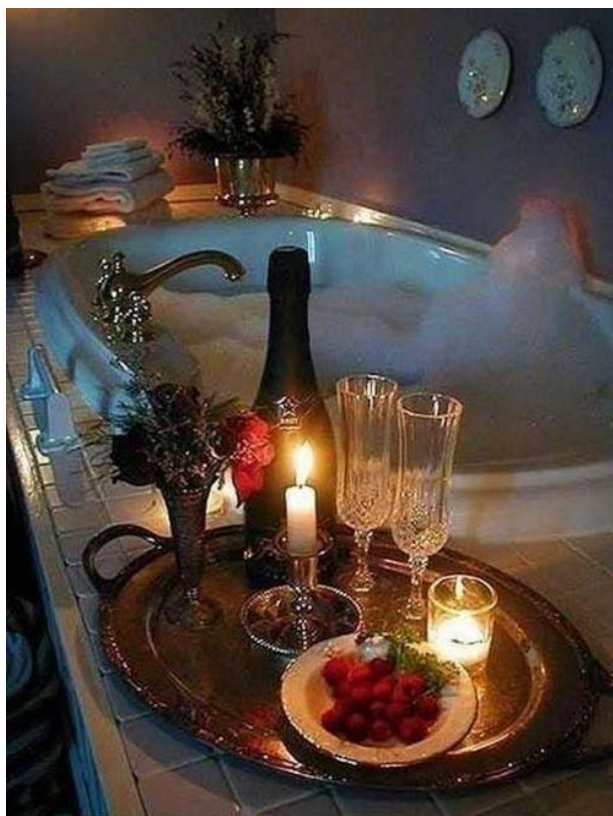
Taktiež nezabudnite vybrať jemnú relaxačnú **hudbu**. Práve tá sa z 50 % podieľa na vytvorení dokonalej intímnej atmosféry. Obľúbenými interpretmi priam až erotickej hudby je napríklad Enigma.



<https://i.pinimg.com/564x/7a/cc/1c/7acc1c35ab6da6c9cd8a4d25c095cf5.jpg>

Nie je to len o intímnostiach

Nie každý je po náročnom svadobnom dni schopný venovať sa intímnostiam. **Vyčerpanie** niekedy robí svoje, avšak nič nie je stratené! Ako kompenzáciu využite napríklad nežné **dotyky**, bozky a **trávenie času** spolu, až kým nezaspíte. Ide o prejav lásky, ktorý je dokonca dôležitejší a čarovnejší ako samotné milovanie.



<https://i.pinimg.com/564x/08/54/0a/08540afc89bcdfd2494f77ecf212837d.jpg>

Deň PO

Čo môže byť lepšie, ako **raňajky do postele** po prehýrenej svadobnej noci? Doprajte si spoločné raňajky v posteli, ktoré ukončíte spoločnou sprchou či inými aktivitami. Nezabudnite však, že čoskoro vás čakajú aj isté povinnosti, ktorými sa po svadbe rozhodne **nevyhnete**.