

Metadáta:

url: /svadobna-manikura

title: Manikúra na svadbu | Bridee.sk

description: Výber svadobných šiat máte za sebou. Čaká vás ešte vizážista, kaderník, zlatníctvo. Čo však svadobná manikúra?

hlavné KW: manikúra

vedľajšie KW: svadba, sobáš, nechty, pedikúra, nevesta, ruky

Manikúra na svadbu

Zdravo vyzerajúce nechty vrátane rúk sú základnou vizitkou každej ženy. Ruky patria medzi hlavné prvky prvého kontaktu, preto by ste sa o nich mali náležite starať. Akú manikúru zvoliť na svadbu? Čo predchádza správnej starostlivosti o ruky?



<https://i.pinimg.com/564x/b0/e5/17/b0e51747e647433ba26e28becbf7bf3e.jpg>

Prirodzená krása a zdravie vašich nechtov

Bez ohľadu na to, či si na svoju svadbu vyberiete akrylové alebo gélové nechty, v každom prípade musíte správnej manikúre vybudovať zdravý základ. Ten sprevádza predovšetkým dôkladná **starostlivosť** o nechty a príjem **stravy** bohatej na vitamíny a minerály.

Pre zdravé, pevné a dlhé nechty sú prospešné **vitamíny** skupiny **A** a **B**. Z minerálov stavte na **zinok** a **vápnik**. Vďaka týmto zázračným živinám sa raz a navždy zbavíte lámavých a krehkých nechtov.

Pri starostlivosti o nechty a nechtové lôžko nesmiete zabúdať ani na pravidelné **odstraňovanie nechtovej kožičky**, používanie vhodnej **nechtovej kozmetiky** ako aj ošetrovanie nechtov napríklad nechtovým kúpeľom.

Starostlivosť o ruky nepodceňujte!

S nechtami idú ruka v ruke aj samotné ruky. Rozmaznávajte ich, čím predídete prvým príznakom **starnutia pokožky**. Pretože to, ako sa o svoje ruky staráte, svedčí o vašej zodpovednosti a starostlivosti o seba.

Rukám preto doprajte **peeling**, ktorý zbaví pokožku rúk nečistôt a zrohovatelných buniek. Vďaka tomu bude pokožka vašich rúk pôsobiť vláčne, zdravo a mlado, čo si ako budúca nevesta nesmiete nechať ujsť!

Šperky a doplnky

Vaše ruky oživia aj samotné [svadobné šperky](#), ktorými na svadbe rozhodne nešetríte! Samozrejmosťou by mal byť predovšetkým [zásnubný prsteň](#), ktorý zvýrazní vašu prirodzenú krásu, ale aj novú manikúru.

Na svadbu sa taktiež hodia aj rôzne doplnky, napríklad jednoduchý **náramok**, ktorý podčiarkne vašu jemnosť, ale aj **náramkové hodinky**, vďaka ktorým rozhodne zažiarite! Využiť môžete aj sieťované **rukavičky**, čo vám zase pridá na pôvabe a elegancii.

Pozor! Prstenník ľavej ruky si pred svadbou ponechajte voľný pre svadobnú obrúčku.

Šperky a svadobné doplnky zladzte ku vami vybranej manikúre a pedikúre!



<https://i.pinimg.com/564x/61/7a/30/617a30b666032974072c71d99d50d95e.jpg>

Umelé nechty na svadbu

Gélové či akrylové nechty, je to jedno - všetky noblesné nechty totiž vyžadujú **určitý čas** na prípravu. Avšak, ak nechcete svoju manikúru riešiť na poslednú chvíľu, čo vám ani neodporúčame, rezervujte si svoj termín **zavčasu**.

A keďže nechty rastú dosť rýchlym tempom, odporúčame si modeláciu nechtov naplánovať na **maximálne 2 dni** pred svadbou. Vyhnete sa tak nepekným odrastom či inému opotrebeniu vašich nechtov.

Skúsené "nechtárky" majú k dispozícii aj nechtový kúpeľ či peeling rúk, čo by ste mali rozhodne využiť!

TOP trendy svadobnej manikúry

Gélové nechty

Gélové nechty sú modelované **gélom**, ktorý tvrdne **pod ultrafialovým svetlom**. Takéto nechty pôsobia prirodzene a ich tvorba je celkom jednoduchá. Celý proces výroby gélových nechtov trvá zhruba **2 hodiny** - veľa závisí od šikovnosti samotnej manikérky.

Akrylové nechty

Akrylové nechty sú, na rozdiel od tých gélových **odolnejšie**. Na druhej strane však pôsobia neprirodzene, čo pre niektoré nevesty môže predstavovať menší problém. Akrylové nechty taktiež nie je problém vymodelovať aj **v matnej farbe**, čo si, naopak, mnohé nevesty chvália.

Umelé nechty akéhokoľvek typu vydržia 2 - 3 týždne, v závislosti od rýchlosti rastu vašich prirodzených nechtov.



<https://i.pinimg.com/564x/de/65/e3/de65e356221ba14d5bcb2cdfc719211e.jpg>

Pedikúra na svadbu

Nezabúdajte ani na pedikúru, ktorá je rovnako podstatná. Navštívte salón, kde vám doprajú **relax** v podobe masáže nôh, naparovaniu a odstraňovaniu zhrubnutej kože na chodidlách. Vďaka výsledku sa budete cítiť **sebavedome**, čo je na svadbe rozhodne žiaduce.

Samozrejmosťou pritom zostáva zachovať farbu a štýl nechtov rovnaký na rukách aj nohách!