

**Metadáta:**

url: /uzdecky

title: Uzdečka - čo o nej musíte vedieť? | equistyle.sk

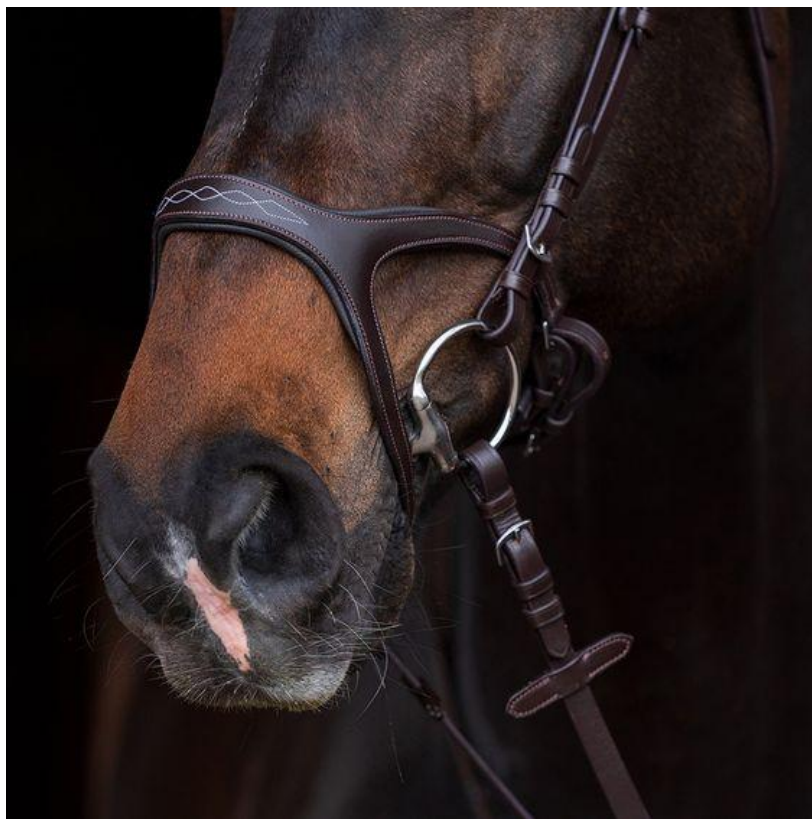
description: Vhodný postroj vrátane samotnej uzdečky slúži na korektnú výchovu koňa. Práve dokonale padnúca uzdečka uľahčuje jazdenie.

hlavné KW: uzdečka

vedľajšie KW: uzda, zubadlo, oťaže, poprsák, nánosník, čelenka, ohlávka, kôň

## Uzdečka - čo o nej musíte vedieť?

Konský postroj pozostáva z uzdečky, sedla, rôznych ochranných pomôcok, ale aj pomôcok určených na lonžovanie koní. Každá časť konského postroja musí byť starostlivo prispôbena danému zvieratú. Čo ste o uzdečkách (možno) nevedeli?



<https://i.pinimg.com/564x/48/aa/c7/48aac705d524aba94c033a18ec76dd46.jpg>

### Zloženie uzdečky

Začiatočníkov často desí pohľad na uzdečku ako takú. Množstvo kožených praciek a dlhých remienkov u nich dokonca môže vyvolať mierne obavy. Pri skladaní [uzdečky](#) je dôležité zamerať sa na každú jej časť zvlášť, čo vás zároveň naučí aplikovať uzdečku v správnom **poradí, smere a korektným spôsobom**.

## Zubadlo

[Zubadlo](#) tvorí tú **najpodstatnejšiu časť** uzdečky, pričom ho viete využiť nielen pri samotnej jazde, ale aj lonžovaní. Zubadiel je na trhu nespočetné množstvo - od tupého cez nelomené až po napríklad francúzske či talianske.

Najobľúbenejšie je práve **tupé, raz lomené (stihlo)** zubadlo, ktoré je (nielen) k hube koňa to najšetrnejšie. Pre ešte šetrnejší pôžitok z jazdeckej práce je vhodné zubadlo vybaviť gumenými krúžkami, ktoré zabraňujú odreninám a iným druhom poranení v oblasti konských kohútikov.

## Uzdečka (ohlávka)

Nátylník, dve lícnice, podhrdelník a [nánosník](#) - ohlávka uzdy pozostáva práve z týchto štyroch častí.

Pozor! Nánosník delíme na **tri druhy**:

- **anglický nánosník** - najpoužívanejší a najpohodlnejší nánosník ako pre jazdca, tak aj pre koňa;
- **hannoverský nánosník** - zabraňuje otváraniu konskej huby;
- **mexický nánosník** - neovplyvňuje dýchanie koňa tým, že netlačí nozdry. Mexický nánosník sa osvedčil aj v rámci nápravy koní so zlozvykmi (otváranie huby, stuhnutá čeľusť a krk).

## Oťaže

[Oťaže](#) slúžia na ovládanie koňa z chrbta. Jazdec ich po celý čas drží v rukách a ovláda nimi nielen smer, ale aj chod koňa. Oťaže majú byť celkovo dlhé presne 1,27 m!

**Popruhové oťaže** - ideálne na skokové jazdenie, pričom nenavádzajú jazdca na prílišné ťahanie za hubu koňa.

**Gumené oťaže** - gumené oťaže sú protišmykové, zároveň sa však vyznačujú kratšou živnosťou (v porovnaní s koženými oťažami). Sú taktiež príliš dlhé, čo predstavuje riziko pádu či úrazu.

**Pákové oťaže** - odporúčame takúto oťaž vybaviť koženými zarážkami.

## Poprsák

[Poprsák](#) sa zväčša využíva v skokovom jazdení (parkúr, cross country), kde efektívne **drží sedlo** na správnom mieste, a teda aj samotného jazdca (ťažisko). Rovnako sa odporúča jeho využitie aj u mladých koní, kde kohútik ešte **nie je dostatočne vyvinutý** na to, aby bolo možné sedlo osadiť správne, resp. dostatočne vysoko - je totiž ešte pokrytý žriebäcou svalovinou.

## A čo veľkosť uzdečky?

Veľkosť uzdečky je kľúčová pri výbere tej dokonale padnúcej. Vyberajte preto dôsledne a nezabudnite si pritom pomôcť našou tabuľkou!

Žriebä (00)	klasické žriebä
Shetland/Sheety (0)	malý poník
PONY (1)	poník
COB (2)	Arab. pln., Ang. pln., Quarter horse
FULL (3)	mohutný Quarter horse, teplokrvník
X-FULL (4)	mohutný teplokrvník, chladnokrvník

## Viete nauziť koňa správne?

(Ne)písané pravidlo je pristupovať ku koňovi **VŽDY ZĽAVA!** Ak v uzdení zatiaľ nemáte dostatočnú prax, skúste si to najprv na skúsenom koni, ktorý netrpí žiadnymi zlozvykmi, medzi ktoré patrí napríklad dvíhanie hlavy, ale aj iný druh vzdoru vrátane agresivity.



<https://i.pinimg.com/564x/93/1a/e5/931ae523ed3c35083bd90400a47d7f45.jpg>

### Ako aplikovať uzdečku?

1. Postavte sa k hlave koňa (z ľavej strany!), pričom pravou rukou chyťte koňa za nos tak, aby ste predlaktie mali pod jeho bradou. V tejto ruke neustále držte vrchnú časť uzdečky.
2. Ľavou rukou uchopíte zubadlo, resp. si ho položte na palec a ukazovák. Jemným, avšak nenásilným tlakom sa snažte zubadlo osadiť medzi zuby koňa. Akonáhle kôň hubu otvorí, musíte konať rýchlo! Zároveň jemne ťahajte vrchnú časť uzdečky smerom nahor.
3. Po úspešnom osadení zubadla môžete ľavú ruku presmerovať na zvyšok uzdečky, ktorú pretiahnite koňovi cez uši. Dávajte pritom pozor na oči koňa! Zakliesnenú hrivu spod čelenky vždy vytiahnite!
4. Uzdečku zapnite a zabezpečte oťaže, aby po nich kôň nešliapal (podobne ako strmene) a môžete vyraziť!

### Ako zistiť, či je uzdečka nasadená správne?

Urobte si skúšku správnosti - pre istotu:

- remienok tvoriaci nánosník má obopínať nos koňa tak, aby vám pod neho prešli **dva prsty** (tri detské) bez väčších problémov;
- medzi podhrdelník by mala vojsť vaša **celá päť**.

## Problémový kôň? Žiadny problém!

Drobný trik, ktorý zaberá aj na divoké mustangy! Pri uzdení ponechajte [stajňovú ohlávku](#) na krku koňa. Taktiež sa nezapomnite vybaviť dostatočným množstvom [pochutín](#), vďaka ktorým bude uzdenie hračka!

## Čo vám zaručí dokonale padnúca uzdečka?

**Spokojného koňa** - kto by to nechcel? Starostlivo vybraná a maximálne prispôsobená uzdečka pre koňa predstavuje komfort podobný dokonale padnúcim topánkam u ľudí.

**Jednoduchú manipuláciu a koňom** - dobre padnúca uzdečka slúži ako dokonalé prepojenie medzi jazdcom a koňom, čo vám zaručí jednoduchú manipuláciu pri práci na chrbte, ale aj zo zeme.

**Zjemnenie techník** - nesprávne zvolená uzdečka častokrát vyžaduje využitie (tvrdších) pomôcok, napríklad bičiek alebo holene. Ovládajte koňa prirodzene!

**Preveniu voči problémom** - nevhodná uzdečka (najmä zubadlo) môže zapríčiniť vznik rôznych poranení, čo koňa len zbytočne traumatizuje.

*Jazdectvo nie je prechádzka ružovou záhradou. Preto, ak budete mať akékoľvek pochybnosti pri výbere či spôsobe uzdenia vášho tátoša, [sme tu pre vás!](#)*