

Metadáta:

url: /svadobna-kozmetika

title: Povinná výbava nevesty - kozmetika | Bridee.sk

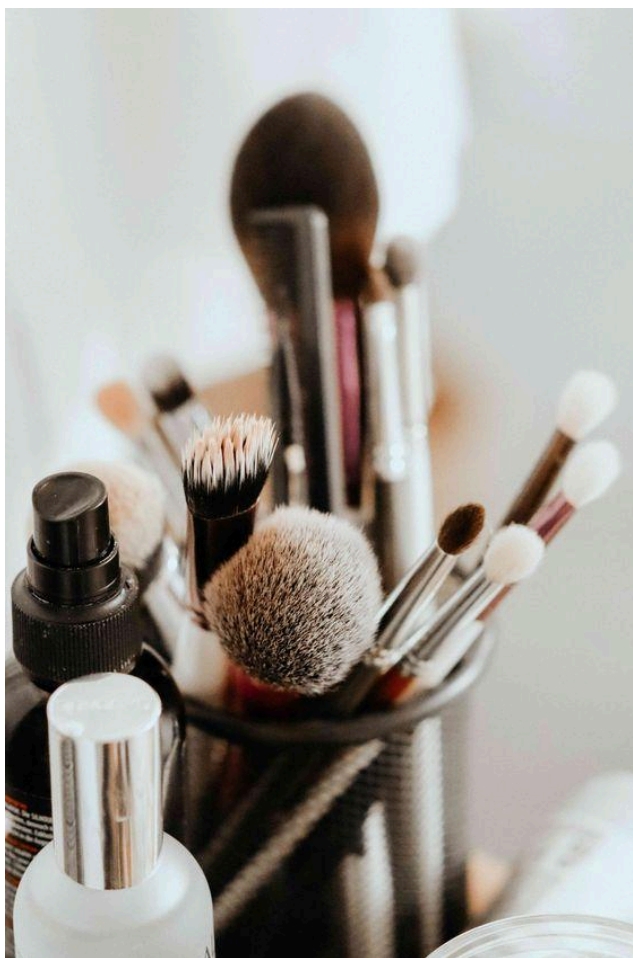
description: Azda každá nevesta sníva o tom, že jej líčenie bude v tento veľký deň ten najlepší z najlepších. Aké líčidlá použiť a čo treba pri líčení dodržať?

hlavné KW: kozmetika

vedľajšie KW: svadba, sobáš, líčenie, líčidlá, pleť, make-up, nevesta

Povinná výbava nevesty - kozmetika

Snáď najhorúcejším svadobným trendom 2024 je svojpomocné svadobné líčenie bez nutnosti využitia akejkoľvek pomoci (kozmetička, družička, matka, kamarátka). Aké kroky dodržať a čo všetko budete k svadobnému samolíčeniu potrebovať tak, aby bolo dokonalé ako od profesionálnej vizážistky?



<https://i.pinimg.com/564x/3c/fa/81/3cfa81b736e3f42f2c4c19f91c50a74d.jpg>

Starostlivosť o pleť

Základom každého dobre padnúceho líčenia je predovšetkým vhodná **starostlivosť o pleť**. Prispôbte ju preto typu vašej pleti!

Suchá pleť

V prípade suchej, šupinatej pleti odporúčame poriadnu dávku **hydratácie** vo forme rôznych masiek, sér či hydratačných krémov. Pre ženy 30+ sa odporúča aj pravidelné používanie krémov proti vrások, a to ako denných, tak aj tých nočných.

Pri suchej pleti sa zamerajte na dôslednú hydratáciu v oblasti **očí a nosa!** Oblasť očí je totiž náchylná na tvorbu vrások, suchý nos na šupinatenie - ani jedno nevyzerá pod make-upom dobre.

Mastná pleť

Rýchlo sa mastiaca pleť môže predstavovať hrozbu pre svadobný deň, ktorý trvá príliš dlho na to, aby tento typ pleti zostal matný bez nežiaduceho lesku. Je preto vhodné zamerať sa na pravidelný **pleťový peeling** s obsahom čierneho uhlia, čo povrch pleti zmatní priam do dokonalosti.

Make-up vyberajte starostlivo, najlepšie so **zmatňujúcim efektom** a bez rizika upchávania pórov! mastná pleť potrebuje dýchať, čím sa spomalí aj nadmerná tvorba mazu. Svadobné líčenie na záver vždy **zafixujte** matným, transparentným púdom a fixačným sprejom, taktiež určeným na mastnú pleť.

Aspoň mesiac pred svadbou by ste starostlivosti o pleť mali venovať minimálne dvakrát toľko času a precíznosti, ako doposiaľ!



<https://i.pinimg.com/564x/77/b0/2e/77b02e7f74fdabaaa1676813bd383e46.jpg>

Základné líčidlá

V prvom rade budete potrebovať kvalitný primer, resp. **podkladovú bázu**, ktorá na vašej pleti vytvorí hladkú vrstvu ochranného filmu. Tento film pre make-up predstavuje optimálne podmienky, vďaka čomu vydrží dlhšie svieži a odolný. Výber podkladovej bázy prispôbte typu vašej pleti. Stavte na istotu!

Ďalej sa vyzbrojte atraktívnou paletkou **očných tieňov**, farby na **obočie** (či už vo forme gélu alebo ceruzky), **ceruzkou** a **linkou** na oči, **maskarou**, prispôsobivým **make-upom**, **korektorom**, **lícenkou**, **konturovacou ceruzkou**, **rúžom** a **leskom** na pery, transparentným **púdom** a napokon **fixačným sprejom**.

Nezabudnite ani na aplikátory make-upu, ktoré vám ušetria čas, ale aj nervy - štetce, hubky, špachtle, ...

Zamerajte sa na určité časti tváre

Aby váš make-up vynikol, potrebujete zvýrazniť len niektoré časti vašej tváre. Naopak, ak túžite po jemnom líčení, rovnaké časti tváre by mali byť neutrálne pôsobiace. O aké časti ide?

Obočie

Žiaľ, ukrutné množstvo žien trápi jemné, nevýrazné obočie. Avšak, nevešajte hlavu! Moderná doba a poprední vizážisti na vás mysleli a vyvinuli rôzne farby, gély či dokonca pomády na obočie, vďaka čomu si svoje obočie dokážete nielen prirodzene **zvýrazniť**, ale aj **vytvárať**.

Pri tvarovaní obočia nezabúdajte, že najširšia časť obočia začína nad vnútorným kútikom oka, pričom koniec obočia predstavuje jeho najtenšiu časť. Celé obočie by teda malo prirodzene strácať na svojej hrúbke.

Obočie tvarujte vždy do oblúka! Pri vytrhávaní obočia nikdy netrhajte chĺpky z jeho vrchnej časti, avšak z tej spodnej trhajte len **prvý rad** - takto si svoj prirodzený tvar nepokazíte.

Taktiež to neprežeňte s intenzitou farby a stavte na **prirodzenosť**, rovnako ako pri výbere make-upu. Príliš výrazné obočie sa jednoducho nenosí.

Oči

Keďže svadba so sebou prináša aj slzy šťastia, voľte **vodeodolný** očný make-up. Či už sa rozhodnete zvýrazniť si oči ceruzkou, linkou alebo klasickou maskarou, každé z týchto líčidiel nájdete aj vo vodeodolnej verzii.

Pre trvácnosť očného líčenia za každých okolností siahnite aj po **podkladovej báze** určenej na oči, ktorá nedráždi, zároveň sa väčšina z nich vyznačuje dokonca antialergickým zložením

Vodeodolný make-up sa mnohým nevestám osvedčil aj na [letnej svadbe](#)!

POZOR! Pri odličovaní očí používajte výhradne produkty na to určené! Ak používate vodeodolný očný make-up, ideálne je siahnuť po dvojfázovom očnom odličovači.

Pery

Pery sú zrkadlom vašej ženskosti, preto si zaslúžia maximálne hýčkanie a nadpriemernú starostlivosť. Doprajte im preto dávku hydratácie na pravidelnej báze, za čo sa vám odvdčia dokonalým tvarom a zmyselnou farbou v dôsledku prekrvenia a dostatočnej výživy!

Vláčne pery **ohraničte** jemnou kontúrou za pomoci špeciálnej ceruzky na to určenej, pričom zvyšok pier **vyplňte** rúžom vašej obľúbenej farby. Napokon celý výsledok **zafixujte** leskom.



<https://i.pinimg.com/564x/ca/d1/53/cad15332150869eecac44f713e818501.jpg>

Svadobné líčenie trénujte zavčasu!

Nezabúdajte, že čím viac tréningu, tým lepší, dokonalejší a pre vás zároveň jednoduchší make-up! Vyhradte si preto **dostatok času** na trénovanie líčenia. Odporúčame začať očami, keďže ide o najkomplikovanejšiu časť tváre v rámci svadobného a dokonale padnúceho líčenia.

Veríme, že s dostatočným časovým predstihom dotiahnete svoj vlastný svadobný make-up do bezchybného looku!