

Nápoj plný živín = nutridrink

Zdravé stravovanie a pravidelný prísun životu nevyhnutných živín patria medzi základné stavebné zložky pevného zdravia. Žiaľ, nie každý sa stravuje podľa tabuliek, preto nám často chýbajú niektoré vitamíny a minerály, ktorých deficit môže spôsobovať rad zdravotných problémov. Čo sú nutridrinky a ako dokážu pomôcť?



Výživa pre chorých

Príjem živín v tekutej forme má svoje výhody - značne **uľahčuje život** aj vážne chorým ľuďom. Po nutridrinkoch siahajú prevažne diabetici či onkologickí pacienti s funkčným tráviacim traktom.

Najčastejšími konzumentmi nutridrinkov sú práve chorí pacienti, ktorí si tieto špeciálne upravené drinky kupujú priamo v lekárni na základe lekárskeho predpisu.

Nutridrink ako prevencia

Samozrejme, nutridrink s obsahom zdraviu prospešných baktérií (živé kultúry) odporúčame piť aj v rámci samotnej prevencie, kedy podporíte **prirodzenú obranyschopnosť** tela, vďaka čomu sa vám budú vyhýbať rôzne bakteriálne a vírusové infekcie od respiračných ochorení cez gynekologické ťažkosti až po herpes.

Za podvýživou nemusí stáť genetická predispozícia!

Podvýživa nemusí poukazovať len na vrodenú predispozíciu, ale aj **deficit živín**, ktoré sa starajú o optimálny metabolizmus tukov a cukrov či podporu prirodzenej chuti do jedla. V tomto prípade ide najčastejšie o deficit vitamínu B12, ktorý je dostupný aj v injekčnej forme.



Nutridrink po zákroku

A to konkrétne po stomatologickom zákroku, kedy je výrazne obmedzená konzumácia tuhej stravy, čo zároveň stomatológovia odporúčajú aspoň 24 hodín po zákroku. Pre doplnenie

živín, cukrov a bielkovín po **extrakcii zuba** je nutridrink ideálnym riešením v prípade sťažného prehĺtania po lokálnej anestéze či rozsiahlej extrakčnej rany.

Nutridrink pre najmenších

Niektoré z nutrinkov na slovenskom trhu sú vhodné aj pre tých najmenších, ktorí zvyknú trpieť na nedostatok živín z dôvodu **vyberavosti** v rámci jedla, avšak v horších prípadoch až na podvýživu.

Nutridrinky určené deťom sú zložením prispôsobené odporúčanému dennému príjmu zdraviu prospešných látok, ktoré u detí budujú nielen odolnú imunitu, ale zároveň podporujú rast **kostí** a silu **zubov**. Taktiež majú príjemnú chuť a vôňu, vďaka čomu ich deti milujú.

Zastavte sa v našej [solnej jaskyni](#), kde vám radi ponúkneme naše chutné a zdravé nutridrinky, ktoré zefektívnia vašu cestu za zdravím!