

Liečivé sviečky - ako si vybrať?

Čakrové sviečky - aj takto môžeme nazvať sviečky s liečivými účinkami. Podobne ako kamene, aj sviečky sa svojou silou a liečivými schopnosťami odlišujú práve farbou, vďaka čomu si dokážete jednoducho zvoliť tú pravú pre vás!



Účinnosť sviečok

Na trhu môžete nájsť nespočetné množstvo rôznych sviečok - od vonných cez čakrové až po [archanjelské sviečky](#). Medzi čakrové, teda liečivé sviečky, patria napríklad **telové sviečky**, ktoré zbavujú telo rôznych chorôb a bolestí v konkrétnej časti, na ktorú sa daná sviečka položí, zároveň ale dokážu detoxikovať nielen celé telo, ale i ducha.

[Vonné sviečky](#) vrátane esenciálnych olejov, naopak, pôsobia v rámci **aromaterapie**, kedy sa jednoducho liečivá a upokojujúca zložka sviečky prirodzene vdychuje. K tejto procedúre sú rovnako účinné aj meditácie, ktoré naučia správne dýchaniu, teda aromaterapiu tak dokážete využiť naozaj naplno.

S čím dokážu sviečky pomôcť?

Nielen sviečky, ale aj esenciálne oleje dokážu nielen uľaviť, ale aj pomôcť od **chronických bolestí** (menštruácia, migrény, bolesti chrbta a svalov), zároveň však dokážu telo navrátiť do **fyzickej**, ale i **psychickej pohody**, čo ocenia ľudia s rôznymi psychickými poruchami od bežných úzkostí a stresu cez panické poruchy až po OCD syndróm vrátane tetánie.



Význam a farebné odlíšenie sviečok

Červená sviečka

Červená je farba lásky, vášne, ale aj ohňa. S ohňom sa spája predovšetkým **bolest'**, ktorú práve červená sviečka dokáže efektívne utíšiť. Na druhej strane, oheň predstavuje aj **energiu**, preto vám červená sviečka pomôže aj v tomto smere - túto vlastnosť červenej sviečky ocenia chronicky unavení ľudia, ale aj takí, ktorí majú permanentne studené končatiny.

Oranžová sviečka

Oranžové sviečky sa najčastejšie používajú pri liečbe **pohlavného ústrojenstva**, a to ako mužov, tak aj žien. Pomáhajú napríklad pri PCOS, neplodnosti či impotencii.

Žltá sviečka

Žltá sviečka **harmonizuje** a zároveň **upokojuje** nervový systém, preto ho využijú vystresovaní študenti, vyhorené mamičky či podnikatelia. V kombinácii s levanduľovou arómou podporuje prirodzenú [relaxáciu](#), čo posilňuje nervovú sústavu, vďaka čomu budete odolnejší voči stresu.

Zelená sviečka

Trauma z detstva, odlúčenie, zlomené srdce alebo "obyčajná" astma? So všetkými vymenovanými prípadmi si hravo poradí zelená sviečka, ktorá je ako stvorená na **prinášanie pokoja a čistého dýchania** - živým dôkazom je mäta, ktorá priaznivo pôsobí na dýchanie, ale aj psychiku. Záleží od toho, v akej forme je prijímaná.

Modrá sviečka

Modrá farba, ako **farba chladu**, znižuje horúčku, napomáha pri prejavoch chrípky a prechladnutia. Taktiež dokáže liečiť zápal uší a tinitus (zvonenie v ušiach sprevádzané točením hlavy a kolapsovým stavom).

Tmavomodrá sviečka

Farba, ktorá pôsobí primárne na **mozog**. Zlepšuje kognitívne funkcie, čistí myseľ a podporuje funkciu hypofýzy. Pomáha v boji proti migréne. Jej blahodarné účinky ocenia aj ľudia s prolaktinómom (drobný nádor hypofýzy, ktorý nadmerne vylučuje hormón prolaktín a tým spúšťa tvorbu mlieka u netehotných žien, ale aj u mužov).

Fialová sviečka

Umožňuje **prúdenie pozitívnej energie** naprieč celým telom, čím uľavuje od bolesti chrbta a svalov, ktoré zároveň uvoľňuje a regeneruje.