

## Karafa ECAIA - súčasť každej modernej domácnosti a zdravej kuchyne

Moderný trh prináša na Slovensko novinku zo zahraničia, a to výnimočnú karafu ECAIA od firmy SanusLife. Tento zázrak vznikol najmä z dôvodu neustále rastúcich prípadoch civilizačných ochorení po celom svete, kde na to z veľkej časti vplýva práve príjem toxínov, ktoré sa, žiaľ, dnes nachádzajú už aj v obyčajnej vode.



<https://i.pinimg.com/564x/52/62/29/52622947d0d155655d4be7577a0410c5.jpg>

### Moderná doba = moderné riešenia

Prenosné karafy sú jednými z **najvyužívanejších novinek** v modernej kuchyni, ktoré sa dokážu bez väčšej námahy postarať o zdravie celej vašej rodiny! Vodu z karafy ECAIA tak môžete využiť nielen na pitie, ale aj pri varení.

Vďaka mobilnému vyhotoveniu môžete karafu využiť aj v prípade výletov či rôznych nečakaných situácií, kedy nebudete mať k dispozícii **pitnú vodu**. Vďaka špeciálnemu filtru sa tak každá voda dokáže stať pitnou - stačí naliať.

*Po určitom intervale (na základe odporúčania výrobcov) je potrebné vymeniť filter, nie však celú karafu, čo vám ušetrí množstvo času, ale aj peňazí.*

## Filtrácia vody

Filter slúži na zachytenie rôznych častí nečistôt. Sem patria predovšetkým minerály, akými je napríklad **chlór**, ktorý vo väčšom množstve vyvoláva v ľudskom tele rôzne nepríjemné komplikácie. Dlhodobý príjem chlóru v pitnej vode tak predstavuje **riziko** pre naše zdravie.

Keďže sa vo vode okrem iného nachádzajú aj omnoho nepríjemnejšie častice (lieky, hormóny, určité množstvo črevných baktérií atď.), samotná filtrácia vody nestačí. Karafa ECAIA preto ponúka hneď ďalšie dva benefity - **ionizáciu** a **alkalizáciu** vody.

## Ionizácia vody

Ionizátory, teda rôzne chemické prvky, sa starajú o **zmenu pH** vody (elektrolýza). Tým vzniká zásaditá voda, ktorá je prospešná pre zdravie, a to najmä z hľadiska jej čistoty, keďže množstvo baktérií, kvasiniek a vírusov nedokážu v sladkom prostredí prežiť.

Práve vďaka týmto schopnostiam sa ionizovaná voda považuje za takzvaný **dezinfekt**, ktorý dokáže verne slúžiť ľudskému zdraviu.

*Ako príklad iónov a ich zdraviu prospešné vlastnosti uvádzame veľmi obľúbené [aniónové dámske vložky](#), ktoré už pomohli miliónom ženám po celom svete v nekonečnom boji s kvasinkami, bakteriálnymi vaginózami či dokonca s folikulárnymi cystami.*



<https://i.pinimg.com/564x/cd/89/42/cd8942398d7ecfb77587f22a5e686d77.jpg>

## Alkalická voda

Inými slovami "živá voda", priaznivo ovplyvňuje celý ľudský organizmus od posilnenia imunity až po zachovanie komplexného zdravia nášho tela i ducha. V Japonsku sa alkalická voda využíva dokonca v nemocniciach, kde zásaditá voda predstavuje dokonalú, **plnú náhradu** inak toxických antibiotík, ktoré narúšajú prirodzené, životu potrebné chody v organizme.

Zásaditá voda dokáže jednoduchšie preniknúť do buniek, kde priaznivo vplýva naozaj na všetky oblasti ľudského zdravia. Vďaka tomu sa tak dokážete postarať nielen o prirodzenú odolnosť organizmu voči vonkajším vplyvom a zdravotným nástrahám, ale predovšetkým o dôkladnú **hydratáciu** aj počas tých najtropickejších dní.

## Pozor na prekyslenie organizmu!

Pitím nefiltrovannej vody vytvárate v organizme **kyslé prostredie**. To vedie k rôznym zdravotným problémom či syndrómom, akými sú napríklad syndróm dráždivého čreva, candida (mykózy), zápalové procesy v tele, chronické zápaly (priedušková astma, močové cesty), parazity, ale aj úzkosti a depresie.

Preto, ak vás opakovane trápia rôzne bakteriálne infekcie v tele, pravdepodobne za to môže prekyslené prostredie, ktoré tieto mikroby milujú. Pravidelným príjmom filtrovanej, zásaditej vody sa **raz a navždy zbavíte** premnožených baktérií, kvasiniek a vírusov, ktoré pre vaše zdravie rozhodne nie sú prospešné!